

POBRANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

Przed badaniem ogólnym moczu zaleca się:

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety
- przyjmowanie fizjologicznej ilości płynów
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego
- powstrzymanie od stosunków płciowych w dniu poprzedzającym badanie
- unikanie badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację, do 2 dni po jej zakończeniu
- dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących

MOCZ DO ANALIZY NALEŻY POBRAĆ:

- do pojemnika jednorazowego zakupionego w aptece
- po umyciu ujścia cewki moczowej ciepłą wodą
- z pierwszej porannej mikcji czyli bezpośrednio po wypoczynku nocnym
- ze środkowego strumienia – tj. pierwszą partię moczu należy oddać do toalety, drugą partię moczu, nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, maksymalnie do 2/3 jego wysokości.
- pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem
- próbkę należy dostarczyć jak najszybciej do laboratorium, najlepiej w ciągu 2h od pobrania