

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

- W laboratorium (osobiście lub telefonicznie) należy zasięgnąć informacji na temat ewentualnej konieczności dodawania do pojemnika na zbierany mocz odpowiedniego stabilizatora.
- Stabilizator wydawany jest przez laboratorium, po podpisaniu przez pacjenta specjalnego oświadczenia. Pacjent powinien zostać poinstruowany przez personel laboratorium o sposobie zakwaszania moczu. Niedopuszczalnym jest stosowanie octu w celu zakwaszania moczu.
- Pacjent musi zaopatrzyć się w czysty 2-3 litrowy pojemnik z podziałką oraz w pojemniczek jednorazowy na mocz .
- W dniu rozpoczęcia zbiórki dobowej pierwszą poranną porcją moczu należy oddać do toalety.
- Każdą kolejną porcję oddanego moczu należy w całości przenosić do 2-3l pojemnika przeznaczonego na zbiórkę.
- Należy zanotować godzinę rozpoczęcia zbiórki.
- Pojemnik ze zbieranym moczem należy przechowywać w temperaturze 4-8°C.
- Zbiórkę należy prowadzić do następnego dnia.
- Następnego dnia rano zakończyć zbiórkę o godzinie, o której ją rozpoczęto dnia poprzedniego.
- Po zakończeniu zbiórki zawartość pojemnika należy dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość moczu, a następnie odlać próbkę (około 50-100 ml) do jednorazowego pojemnika zakupionego w aptece i tę próbkę dostarczyć do laboratorium.
- W laboratorium należy przekazać, jaka była objętość DZM oraz dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.
- Jeśli z jakiegóż przyczyny w okresie 24 godzin pominięto w zbiórce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórkę należy rozpocząć od nowa w innym dniu.