

ZALECENIA OGÓLNE PRZED POBRANIEM KRWI DO RUTYNOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH:

- Na pobranie krwi do rutynowych badań należy zgłaszać się w godzinach rannych, po przespanej nocy.
- Bezpośrednio przed pobraniem należy unikać wysiłku i stresu. Przed pobraniem wskazany jest krótki - 15minutowy odpoczynek.
- Przed pobraniem nie należy palić papierosów.
- Zaleca się (o ile nie ma przeciwwskazań), by przed pobraniem krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątkiem jest oznaczenie stężenia glukozy.
- W dniu poprzedzającym badanie należy unikać spożywania alkoholu.
- Przed badaniem wskazane jest wypicie niewielkiej ilości wody.
- Osobę pobierającą krew należy poinformować o zażywanych lekach.
- Lekarz zlecający badanie, powinien decydować, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym badanie można przyjmować leki.