

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-06 poniedziałek	niadanie	Kakao 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Ogórek kiszony 100g Ciasto 30g	Kakao 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Salata zielona 20g	Kakao 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pol dwica sopocka 50g Salata zielona 20g	Kakao b/c 200ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Ogórek kiszony 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Marchewka gotowana puree 100g
	II		Ciasto 30g		Pomara cza 150g	Ciasto 30g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bitka wieprzowa 100g Sos pieczeniowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty peki skiej 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bitka wieprzowa 100g Sos pieczeniowy 100ml Ziemniaki 200g Brokuly z wody 150g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bitka wieprzowa 100g Sos pieczeniowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty peki skiej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem mix 400ml Bitka wieprzowa rozdrobniona 100g Ziemniaki puree 200g Brokuly puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Kisiel 150g		Kisiel b/c 150g	Kisiel 150g
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g Paszтет drobiowy pieczony 30g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g Paszтет drobiowy pieczony 30g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Serek kanapkowy 60g Paszтет drobiowy pieczony 30g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g Paszтет drobiowy pieczony 30g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g D em 25g Pasta z bialych warzyw 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2085.74 kcal; 2 87.72g; 3 81.29g; 4 261.10g; 5 9.36g; 6 56.18g	1: 2189.91 kcal; 2 88.96g; 3 79.87g; 4 288.85g; 5 7.43g; 6 75.40g	1: 2180.84 kcal; 2 90.49g; 3 77.51g; 4 288.85g; 5 7.19g; 6 77.13g	1: 2031.22 kcal; 2 87.26g; 3 78.51g; 4 257.59g; 5 9.26g; 6 63.62g	1: 2484.98 kcal; 2 85.41g; 3 90.28g; 4 346.67g; 5 9.54g; 6 89.97g

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-07 wtbrek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g Marchewgotowana wplasterkach 100g Jablko 150g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Szynka z indykiem 50g Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Szynka z indykiem 50g Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Marchewka gotowana puree 100g
	II		Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Jablko 150g	Biszkopty 30g
	Obiad	Zupa węgierska 400ml Pierogi leniwe z masłem cukrem i cynamonem 300g Sos waniliowy 100ml Surówka z selera z jabłkami olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml Pierogi leniwe z masłem cukrem i cynamonem 300g Sos waniliowy 100ml Surówka z selera z jabłkami olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa węgierska 400ml Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Surówka z selera z jabłkami olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami mix 400ml Filet z piersi kurczaka gotowany na parze zmielony 100g Ziemniaki puree 200g Dyńa gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P	Chrupki kukurydziane 15g				
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Salatka jarzynowa 100g Jogurt nat 150g 1 szt	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Salatka jarzynowa - diety 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pol dwica sopocka 50g Salatka jarzynowa z bialkiem jaja 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica sopocka 50g Salatka jarzynowa 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Salatka jarzynowa - diety 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2797.36kcal; 2 101.49g; 3 116.28g; 4 354.50g; 5 610g; 6 103.13g	1: 2820.85kcal; 2 105.35g; 3 116.03g; 4 355.01g; 5 8.22g; 6 99.61g	1: 2811.78kcal; 2 106.88g; 3 113.67g; 4 355.01g; 5 7.98g; 6 101.35g	1: 1872.49kcal; 2 75.95g; 3 64.70g; 4 268.63g; 5 7.35g; 6 45.41g	1: 2225.49kcal; 2 88.64g; 3 69.40g; 4 327.51g; 5 10.63g; 6 71.54g

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-08,roda	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Kielbasa krakowska parzona 50g Rzodkiewka biala 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa krakowska parzona 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa krakowska parzona 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa krakowska parzona 50g Rzodkiewka biala 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Pasta z bialych warzyw 100g
	II		Mandarynka 100g	Jablotko gotowane 150g	Mandarynka 100g	Mus z jablotka 150g
	Obiad	Zupa brokutowa z ziemniakami 400 ml Potrawka z kurczaka 150g Ry na sypko 170g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokutowa z ziemniakami 400ml Potrawka z kurczaka 150g Ry na sypko 170g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa brokutowa z ziemniakami 400 ml Potrawka z kurczaka 150g Ry br zowy 170g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokutowa z ziemniakami mix 400ml Potrawka z kurczaka rozdrobniona 150g Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Budy mietankowy 150g		Budy mietankowy b/c 150g	Budy mietankowy 150g
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Ser oity 40g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Serek homogenizowany 60g D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Ser oity 40g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g D em 25g Brokuly puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2047.95 kcal; 2 74.25g; 3 75.49g; 4 281.88g; 5 7.44g; 6 68.23g;	1: 2217.43 kcal; 2 76.16g; 3 79.79g; 4 311.13g; 5 7.32g; 6 88.91g;	1: 2294.26 kcal; 2 77.87g; 3 82.11g; 4 322.58g; 5 7.09g; 6 99.59g;	1: 1992.20 kcal; 2 76.09g; 3 76.79g; 4 268.14g; 5 8.39g; 6 45.27g;	1: 2303.21 kcal; 2 76.98g; 3 75.55g; 4 343.27g; 5 9.37g; 6 96.05g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-09 czwartek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Papryka wie a 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Papryka wie a 100g	Zupa jaglanka mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem drobno pokrojona 100g
	II	Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g				
	Obiad	urek z ziemniakami 400ml Kotlet mielony 100g Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	urek z ziemniakami 400ml Pulpet wieprzowy 100g Sos pietruszkowy 100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250ml	urek z ziemniakami 400ml Pulpet wieprzowy 100g Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 100ml Marchewka z groszkiem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	urek z ziemniakami mix 400ml Pulpet wieprzowy 100g Sos pietruszkowy 100ml Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Ry zapiekany z jablkami i cynamonem 150g	Ry zapiekany z jablkami i cynamonem b/c 150g	Ry zapiekany z jablkami i cynamonem 150g	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Twaro ek 60g D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g Kielbasa krakowska parzona 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g D em 25g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2193,57 kcal; 2 83,20g; 3 74,71g; 4 311,46g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2342,47 kcal; 2 84,11g; 3 77,95g; 4 339,37g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2335,27 kcal; 2 85,80g; 3 75,59g; 4 339,37g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2116,56 kcal; 2 90,62g; 3 67,99g; 4 303,47g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2537,02 kcal; 2 85,12g; 3 83,72g; 4 375,64g; 5 0,00g; 6 0,00g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-10 pi. tek	niadanie	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykty 75g Chleb razowy 25g Masło extra 82% 15g Jajko gotowane 1 szt Rzodkiewka czerwona 100g Melon 150g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykty 100g Masło extra 82% 15g Jajko gotowane 1 szt Brokuly z wody 100g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 10g Białko jaja 2 połówki 1 szt Brokuly z wody 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Masło extra 82% 15g Jajko gotowane 1 szt Rzodkiewka czerwona 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Brokuly puree 100g
	II		Melon 150g			Chrupki kukurydziane 15g
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml Kotlety rybny 100g Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400ml Pulpety rybny 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Salata z jogurtem 50g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa jarzynowa 400ml Pulpety rybny 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa mix 400ml Pulpety rybny 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Budy mietankowy 150g		Budy mietankowy b/c 150g	Budy mietankowy 150g
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykty 75g Chleb razowy 25g Masło extra 82% 15g Pasta z ciecioriki z warzywami 80g Słupki marchewki 100g Jogurt nat 150g 1 szt	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykty 100g Masło extra 82% 15g Szynka gotowana - w dlina 50g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 10g Szynka gotowana - w dlina 50g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Masło extra 82% 15g Pasta z ciecioriki z warzywami 80g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 15g Szynka gotowana - w dlina 50g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2256,48kcal; 2 84,05g; 3 82,41g; 4 312,18g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2025,96kcal; 2 85,93g; 3 62,05g; 4 293,02g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2018,76kcal; 2 87,62g; 3 59,69g; 4 293,01g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2062,19kcal; 2 84,81g; 3 69,43g; 4 294,86g; 5 0,00g; 6 0,00g;	1: 2314,59kcal; 2 91,95g; 3 75,64g; 4 328,89g; 5 0,00g; 6 0,00g;

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-11 sobota	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Szynka z indykiem 50g Ogórek zielony 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Szynka z indykiem 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Zupa ml. z makaronem nitki 300ml Kawa z mlekiem 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Szynka z indykiem 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml Kawa b/ml b/c 200ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Szynka z indykiem 50g Ogórek zielony 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Pasta z bialych warzyw 100g
	II	Chrupki kukurydziane 15g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400ml Kaszotto z kurczakami i warzywami 350g Kompot owocowy z/c 250ml			Zupa ziemniaczana 400ml Kaszotto z kurczakami i warzywami 350g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa ziemniaczana mix 400ml Filet z piersi kurczaka rozdrobniony 100g Ziemniaki puree 200g Kompot owocowy z/c 250ml Buraki gotowane puree 100g
	P	Galaretka z owocami 150ml			Galaretka b/c 150ml	Galaretka owocowa 150ml
	Kolacja	Kakao 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Paprykarz domowy 80g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Paprykarz domowy 80g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Paprykarz domowy 80g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Paprykarz domowy 80g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Cukinia gotowana puree 100g Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Paprykarz domowy 80g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2101.85kcal; 2 84.42g 3 65.68g; 4 307.05g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2178.74kcal; 2 90.52g; 3 71.13g; 4 308.57g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2171.54kcal; 2 92.21g 3 68.77g; 4 308.57g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 1714.71kcal; 2 78.39g; 3 53.28g; 4 248.22g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2120.02kcal; 2 92.52g; 3 59.81g; 4 316.38g; 5 0.00g; 6 0.00g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-12 niedziela	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Salata zielona 20g Jablko 150g	Zupa ml. z ry em 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Salata zielona 20g	Zupa ml. z ry em 300ml Kawa z mlekiem 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pasta z bialka jaja i koperku 80g Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml Kawa b/ml b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Brokuly puree 100g
	II		Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Jablko 150g	Mus z jablka 150g
	Obiad	Rosol z makaronem nitka 400ml Udka kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosol z makaronem nitka 400ml Udka kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosol z makaronem nitka 400ml Udka kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosol z makaronem nitka 400ml Udka kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosol z makaronem nitka 400ml Udka kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw puree 100g Ziemniaki puree 200g Bukiet warzyw puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Kisiel 150g		Kisiel b/c 150g	Kisiel 150g
	Kolacja	Kakao 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Serek homogenizowany 60g D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Szynka gotowana - w dlina 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g D em 25g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2517.44 kcal; 2 126.00g; 3 93.21 g; 4 306.99g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2501.03 kcal; 2 117.70g; 3 88.26g; 4 322.01 g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2644.09 kcal; 2 135.97 g; 3 94.90g; 4 322.63g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2139.68 kcal; 2 112.32g; 3 83.26g; 4 252.14g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2432.89 kcal; 2 100.12g; 3 86.24g; 4 329.79g; 5 0.00 g; 6 0.00g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-13 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g Chleb razowy 25g Masło extra 82% 15g Kielbasa ywiecka 50g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g Masło extra 82% 15g Kielbasa ywiecka 50g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 10g Kielbasa ywiecka 50g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Masło extra 82% 15g Kielbasa ywiecka 50g Rzodkiewka biała 100g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Sałatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100g
	II		Biszkopty 30g	Mandarynka 100g	Biszkopty 30g	
	Obiad	Zupa kapu niak z białej kapusty 400 ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 170g Sałatka z buraczków 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 170g Sałatka z buraczków 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kapu niak z białej kapusty 400 ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 170g Sałatka z buraczków 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kapu niak z białej kapusty 400 ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 170g Sałatka z buraczków 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami mix 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami rozdrobiony 150g Ziemniaki puree 200g Buraki gotowane puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Koktajl jabłkowo-cynamonowy na ma lance 150g			
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g Chleb razowy 25g Masło extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g D em 25g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g Masło extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g D em 25g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 10g Serek kanapkowy 60g D em 25g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Masło extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g Pol dwica sopocka 25g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Masło extra 82% 15g Serek kanapkowy 60g D em 25g Dyńia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2114.21 kcal; 2 77.23g 3 91.03g; 4 295.03g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2329.29kcal; 2 81.11g; 3 102.46g; 4 316.44g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2322.09kcal; 2 82.80g; 3 100.10g; 4 316.44g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 1957.14kcal; 2 81.34g; 3 89.09g; 4 258.79g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2269.23kcal; 2 75.78g; 3 87.41g; 4 340.74g; 5 0.00g; 6 0.00g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowana	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-14 wtorek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pol dwica z indyka 50g Ogorek kiszony 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z ry em 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica z indyka 50g Salata zielona 20g	Zupa ml. z ry em 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pol dwica z indyka 50g Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pol dwica z indyka 50g Ogorek kiszony 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Pasta z bialych warzyw 100g	
	II		Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Gruszka 150g	Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml Schab gotowany na parze 100g Sos wlasny 100ml Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Schab gotowany na parze 100g Sos wlasny 100ml Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami mix 400ml Schab gotowany na parze rozdrobniony 100g Ziemniaki puree 200g Sos wlasny 100ml Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml		
	P		Budy z owocami 150g		Budy z owocami b/c 150g	Budy z owocami 150g	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Salatka jarzynowa 100g Pol dwica sopocka 50g Jogurt nat 150g 1 szt	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Salatka jarzynowa - diety 100g Pol dwica sopocka 50g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pol dwica sopocka 50g Salatka jarzynowa z bialkiem jaja 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Salatka jarzynowa 100g Pol dwica sopocka 50g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Salatka jarzynowa - diety 100g Pasta z w dliny 50g Zupa kolacyjna mix 300ml	
		1: 2220.86kcal; 2 90.44g; 3 82.83g; 4 291.62g; 5 10.98g; 6 68.91g;	1: 2255.35kcal; 2 90.28g; 3 76.58g; 4 314.33g; 5 8.71g; 6 90.25g;	1: 2246.28kcal; 2 91.81g; 3 74.22g; 4 314.33g; 5 8.47g; 6 91.98g;	1: 1932.85kcal; 2 87.05g; 3 67.93g; 4 259.53g; 5 11.57g; 6 51.30g;	1: 2439.14kcal; 2 90.35g; 3 85.53g; 4 344.14g; 5 11.33g; 6 95.25g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-15 roda	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Salata zielona 20g Melon 150g Mód 25g 1 szt	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Salata zielona 20g Mód 25g 1 szt	Zupa ml. z kasz mann 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Salata zielona 20g Mód 25g 1 szt	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Salata zielona 20g Pol dwica z indyka 30g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Serek homogenizowany 60g Kalafior gotowany puree 100g Mód 25g 1 szt
	II	Jogurt nat 150g 1 szt				
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml Makaron spaghetti 170g Sos bolonese 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml Makaron spaghetti 170g Sos bolonese 150g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml Makaron pelnoziarnisty 170g Sos bolonese 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400ml Sos bolonese 150g Ziemniaki puree 200g Kompot owocowy z/c 250ml
	P	Galaretka owocowa 150ml			Galaretka owocowa b/c 150ml	Galaretka owocowa 150ml
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Humus z ciecierzycy 80g Słupki marchewki 100g Jogurt nat 150g 1 szt	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pasta z bialka jaja i koperku 80g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Humus z ciecierzycy 80g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2497.01 kcal; 2 85.71 g; 3 67.78g; 4 400.50g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2601.54 kcal; 2 97.82g; 3 83.66g; 4 374.44g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2782.00kcal; 2 116.12g; 3 94.42g; 4 375.09g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2011.29kcal; 2 95.39g; 3 64.84g; 4 278.42g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2633.73kcal; 2 92.59g; 3 85.49g; 4 385.44g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-16 czwartek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Papryka wie a 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Papryka wie a 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Paszтет drobiowy pieczony 50g Salatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100g
	II		Pomara cza 150g		Koktajl truskawkowy na ma lance 150g	
	Obiad	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400ml Galka mi sno-ry owa 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml Galka mi sno-ry owa 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400ml Galka mi sno-ry owa 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami mix 400ml Galka mi sno-ry owa 100g Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki puree 200g Kalafior gotowany puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Kasza jaglana z jablkami 150g		Jablko 1 szt	Kasza jaglana z jablkami 150g
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g Mód 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g Mód 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Twaro ek 60g Mód 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g Pol dwica z indyka 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Twaro ek 60g Mód 25g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2112,38kcal; 2 80,43g; 3 60,88g; 4 325,21g; 5 6,76g; 6 76,96g	1: 2456,18kcal; 2 85,61g; 3 75,11g; 4 373,99g; 5 7,34g; 6 92,33g	1: 2485,46kcal; 2 87,03g; 3 72,69g; 4 383,47g; 5 7,10g; 6 93,21g	1: 1923,67kcal; 2 81,85g; 3 58,95g; 4 286,57g; 5 8,18g; 6 65,00g	1: 2525,87kcal; 2 85,89g; 3 79,21g; 4 382,14g; 5 9,44g; 6 84,23g	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-17 pi. tek	niadanie	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g Pomidor 100g Jablko 150g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g Pomidor 100g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Bialko jaja 2 polowki wsosie jogurtowo - koperkowym 80g Pomidor b/s 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300ml Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g Pomidor 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z jajka i koperku 80g Brokuly puree 100g
	II		Biszkopty 30g		Chrupki kukurydziane 15g	Biszkopty 30g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400ml Ryba panierowana 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa zacierkowa 400ml Ryba pieczona 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa zacierkowa 400ml Ryba pieczona 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa zacierkowa mix 400ml Pulpetrybny 100g Sos pietruszkowy 100ml Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Kisiel z jablkiem 150g		Kisiel z jablkiem b/c 150g	Kisiel z jablkiem 150g
	Kolacja	Kakao 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g Rzodkiewka biala slupki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa szynkowa 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Kielbasa szynkowa 50g Pasta z bialych warzyw 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g Rzodkiewka biala slupki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Pasta z bialych warzyw 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
		1: 2502.78kcal; 2 89.11g; 3 95.88g; 4 337.33g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2230.02kcal; 2 89.23g; 3 68.86g; 4 326.86g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2222.82kcal; 2 90.92g; 3 66.50g; 4 326.86g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2002.99kcal; 2 78.04g; 3 66.57g; 4 291.44g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2616.17kcal; 2 93.60g; 3 89.30g; 4 374.57g; 5 0.00g; 6 0.00g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-18 sobota	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Kielbasa szynkowa 50g Ogórek zielony 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa szynkowa 50g Pasta z buraka z koperkiem 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml Kawa z mlekiem 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Kielbasa szynkowa 50g Pasta z buraka z koperkiem 100g	Zupa zacierkowa 300ml Kawa b/ml b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Kielbasa szynkowa 50g Ogórek zielony 100g	Zupa zacierkowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z w dliny 50g Pasta z buraka z koperkiem 100g
	II		Mandarynka 100g		Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400ml Pulpet drobiowy 100g Sos koperkowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka z selera z jablkami olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml		Zupa marchewkowa z ziemniakami 400ml Pulpet drobiowy 100g Sos koperkowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka z selera z jablkami olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami mix 400ml Pulpet drobiowy 100g Sos koperkowy 100ml Ziemniaki puree 200g Kalafior gotowany puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Budy mietankowy 150g		Budy mietankowy b/c 150g	Budy mietankowy 150g
	Kolacja	Kakao 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Pasta z makreli z twarogiem 80g Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z makreli z twarogiem 80g Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g Dyńia gotowana puree 150g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2327.97 kcal; 2 104.51 g; 3 84.06g; 4 302.38g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2347.50kcal; 2 93.10g; 3 81.26g; 4 325.13g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2340.30kcal; 2 94.79g; 3 78.90g; 4 325.12g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2143.09kcal; 2 92.06g; 3 80.65g; 4 280.10g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	1: 2470.32kcal; 2 90.16g; 3 76.99g; 4 371.05g; 5 0.00 g; 6 0.00g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-19 niedziela	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Parowka drobiowa 80g 1 szt Salata zielona 20g Gruszka 100g Keczup 10g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Kawa z mlekiem 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Parowka drobiowa 80g 1 szt Salata zielona 20g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml Kawa z mlekiem 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Parowka drobiowa 80g 1 szt Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml Kawa b/ml b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Parowka drobiowa 80g 1 szt Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Parowka drobiowa 80g 1 szt Pasta z bialych warzyw 100g
	II	Chrupki kukurydziane 15g				
	Obiad	Zupa pomidorowa z ry em 400ml Palki z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml Palki z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml Palki z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em mix 400ml M soz uda kurczaka b/ko ci rozdrobnione 100g Ziemniaki puree 200g Buraczki na cieplo puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em mix 400ml M soz uda kurczaka b/ko ci rozdrobnione 100g Ziemniaki puree 200g Buraczki na cieplo puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml
	P	Koktajl truskawkowy na ma lance 150g		Koktajl truskawkowy na ma lance b/c 150g	Koktajl truskawkowy na ma lance 150g	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g Chleb razowy 25g Maslo extra 82% 15g Ser dly 40g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z twarogu z koperkiem 60g D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 10g Pasta z twarogu z koperkiem 60g D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g Maslo extra 82% 15g Ser dly 40g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g Maslo extra 82% 15g Pasta z twarogu z koperkiem 60g D em 25g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml
	1: 2348.69kcal; 2 104.08g; 3 91.14g; 4 289.32g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2381.54kcal; 2 107.05g; 3 84.75g; 4 307.99g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2374.34kcal; 2 108.74g; 3 82.39g; 4 307.99g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2042.84kcal; 2 96.83g; 3 84.23g; 4 239.50g; 5 0.00g; 6 0.00g;	1: 2428.47kcal; 2 89.01g; 3 88.94g; 4 332.86g; 5 0.00g; 6 0.00g;	

Kuchnia Centralna ADK Serwis Sp. z o.o.

ul. Polna 36, 19-100 Lidzbark Warmiński

Oznaczenia wskaźnikowe .:

- 1 - Wartość energetyczna [kcal],
- 2 - Białko ogółem,
- 3 - Tłuszcz,
- 4 - Wglowodany ogółem,
- 5 - Sól,
- 6 - suma cukrów prostych,