

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trosbowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-20 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>)	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>)	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>)	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (<i>SEL</i>)	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300 ml (<i>SEL</i>)
		Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna b/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml
		Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>)	Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)	Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)
		Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)
		Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Twaro ek 60g (<i>ME</i>)	Twaro ek 60g (<i>ME</i>)	Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g (<i>SEL</i>)	Twaro ek 60g (<i>ME</i>)
		Mód 25g 1 szt	Mód 25g 1 szt	Mód 25g 1 szt	Mód 25g 1 szt	
		Marchewgotowana w plasterkach 100g	Marchewgotowana w plasterkach 100g	Marchewgotowana w plasterkach 100g	Marchewka gotowana puree 100g	
				Ogórek kiszony 100g		
		Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Jablko 150g	Mus z jablka 150g	
		Barszcz czerwony z ziemiakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Sos bolonese 150g (<i>SEL</i>) Makaron spaghetti 170g (<i>GLU, JA</i>) Salata z jogurtem 100g (<i>ME</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemiakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Sos bolonese 150g (<i>SEL</i>) Makaron pelnoziarnisty 170g Salata z jogurtem 100g (<i>ME</i>) Kompot owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemiakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Sos bolonese 150g (<i>SEL</i>) Ziemniaki puree 200 g Brokuly puree 100g Kompot owocowy z/c 250 ml	
		Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g (<i>ME</i>)		Koktajl truskawkowy na ma lancie b/c 150g (<i>ME</i>)	Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g (<i>ME</i>)	
		Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna b/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	
		Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>)	Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>)	Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)	
		Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	
		Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>)	Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>)	Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>)	
		Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>)	Pomidor 100g	Pomidor 100g	Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	
		Pomidor 100g	Jogurtnat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Pomidor 100g	Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
		Jogurtnat 150g 1 szt (<i>ME</i>)				
		1: 2218.07 kcal; 2: 80.09g; 3: 73.18g; 4: 324.99g; 5: 8.05g; 6: 82.48g;	1: 2516.54kcal; 2: 87.15g; 3: 66.08g; 4: 407.97g; 5: 0.00g; 6: 0.00g;	1: 2584.14kcal; 2: 88.91g; 3: 71.98g; 4: 408.04g; 5: 0.00g; 6: 0.00g;	1: 1950.21 kcal; 2: 71.64g; 3: 66.24g; 4: 284.26g; 5: 0.00g; 6: 0.00g;	1: 2591.17 kcal; 2: 79.56g; 3: 78.36g; 4: 408.14g; 5: 0.00g; 6: 0.00g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona		
2026-04-21 wtorek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszlet drobiowy pieczony 50g (<i>JAI, SEL</i>) Salatka jarzynowa 150g (<i>JAI, SEL, GOR</i>) Mandarynka 100g	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszlet drobiowy pieczony 50g (<i>JAI, SEL</i>) Salatka jarzynowa - diety 150g (<i>JAI, SEL</i>)	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszlet drobiowy pieczony 50g (<i>JAI, SEL</i>) Salatka jarzynowa z bialkiem jaja 150g (<i>JAI, SEL</i>)	Zupa ry owa bezmleczna 300 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszlet drobiowy pieczony 50g (<i>JAI, SEL</i>) Salatka jarzynowa 150g (<i>JAI, SEL, GOR</i>)	Zupa ml. z ry em mix 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszlet drobiowy pieczony 50g (<i>JAI, SEL</i>) Cukinia gotowana puree 100g	
		Chrupki kukurydziane 15g					
		Obiad	Rosol z makaronem nitka 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Ziemniaki 200g Udka kurczaka pieczone 150g (<i>SEL</i>) Surówka z marchewki i jablka 100g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosol z makaronem nitka 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Ziemniaki 200g Udka kurczaka gotowane 150g (<i>SEL</i>) Surówka z marchewki i jablka 100g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosol z makaronem nitka 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Ziemniaki 200g Udka kurczaka pieczone 150g (<i>SEL</i>) Surówka z marchewki i jablka 100g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosol z makaronem mix 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Ziemniaki puree 200g M soz z ud ca rozdrobnione 100g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	
			Jogurt naturalny 100g (<i>ME</i>) Mus owocowy 50g				
		Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 25g (<i>SOI, SEL, GOR, SEL, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Dyňa gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
			1: 2304.81 kcal; 2 100.72g; 3 98.17g; 4 301.86g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2465.81 kcal; 2 104.75g; 3 107.79g; 4 315.32g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2533.41 kcal; 2 106.51g; 3 113.69g; 4 315.39g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2121.37 kcal; 2 106.14g; 3 99.26g; 4 250.94g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2240.49 kcal; 2 86.22g; 3 79.63g; 4 342.11g; 5 0.00g; 6 0.00g

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trosbowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona		
2026-04-22, ródca	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAI, ME) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i dejem 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAI, ME) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i dejem 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAI, ME) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i dejem 100g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAI, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i dejem 100g	Zupa ml. z zacierk mix 300ml (GLU, JAI, ME) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Kalafior gotowany puree 100g	
		II	Jogurt nat 150g 1 szt (ME)				
		Obiad	Zupa szczawiowa z ziemiakami 400g (ME, SEL) Got bek bez zawijania 100g (ME, SEL) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 150g (GLU, ME) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemiakami 400ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100g (GLU, JAI, ME) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemiakami 400ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100g (GLU, JAI, ME) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemiakami mix 400 ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100g (GLU, JAI, ME) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	
			P	Kisiel 150g		Kisiel b/c 150g	Kisiel 150g
		Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) D em 25g Rzodkiewka biala 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) Pol dwica z indyka 25g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB) Rzodkiewka biala 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60 g (ME) D em 25g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2077.42kcal; 2: 64.56g; 3: 66.49g; 4: 323.16g; 5: 0.00g; 6: 0.00g		1: 2233.43kcal; 2: 77.86g; 3: 69.76g; 4: 336.24g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2301.03kcal; 2: 79.62g; 3: 75.65g; 4: 336.31g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2084.05kcal; 2: 80.00g; 3: 73.91g; 4: 292.61g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2373.93kcal; 2: 84.12g; 3: 67.81g; 4: 370.42g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwastrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzykowa	LWZOZ Rozdrobniona		
2026-04-23 czwartek	niadanie	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Parowka drobiowa 80g 1 szt Kecup 20g Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>) Melon 150g	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Parowka drobiowa 80g 1 szt Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Parowka drobiowa 80g 1 szt Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Parowka drobiowa 80g 1 szt Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Parowka drobiowa 80g - rozdrobniona 1 szt Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	
	II		Melon 150g	Jablko gotowane 150g	Melon 150g	Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbas 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Potrawka z kurczaka 150g (<i>GLU, ME, SEL</i>) Ry na sypko 170g Brokuly z wody 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka 150g (<i>GLU, ME, SEL</i>) Ry na sypko 170g Brokuly z wody 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbas 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Potrawka z kurczaka 150g (<i>GLU, ME, SEL</i>) Ry br zowy 170g Brokuly z wody 150g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka rozdrobniona 150g (<i>GLU, ME, SEL</i>) Ziemniaki puree 200 g Brokuly puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml		
	P		Kasza manna z musiem truskawkowym 150g (<i>GLU, ME</i>)	Kasza manna z musiem truskawkowym b/c 150g (<i>GLU, ME</i>)	Kasza manna z musiem truskawkowym 150g (<i>GLU, ME</i>)		
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Ser dty 40g (<i>ME</i>) Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) D em 25g Dyňa gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
	1: 2467.84 kcal; 2: 96.69g; 3: 98.09g; 4: 316.78g; 5: 9.19g; 6: 67.24g	1: 2420.66 kcal; 2: 80.88g; 3: 87.22g; 4: 342.26g; 5: 7.44g; 6: 85.37g	1: 2524.40 kcal; 2: 81.89g; 3: 93.42g; 4: 352.72g; 5: 7.13g; 6: 96.00g	1: 2320.40 kcal; 2: 97.09g; 3: 95.84g; 4: 289.71g; 5: 9.61g; 6: 38.56g	1: 2492.37 kcal; 2: 78.83g; 3: 87.50g; 4: 364.73g; 5: 9.47g; 6: 95.12g		

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwastrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-24 piątek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Papryka wie a 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i dejem 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora b/s z koperkiem i dejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Papryka wie a 100g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora b/s z koperkiem i dejem DROBNO KROJONA 100g
	II		Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)		Pomara cza 150g	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)
	Obiad	Zupa krem z dyni 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>RYB, SEL</i>) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty peki skiej 100g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa krem z dyni 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>RYB, SEL</i>) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty peki skiej 100g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpetrybny 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Salatka owocowa 150g			Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Bialko jaja 2 polowki 1 szt (<i>JAJ</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2189.52kcal; 2 91.46g; 3 67.35g; 4 321.43g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2207.51 kcal; 2 87.37g; 3 64.31g; 4 333.93g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2275.11 kcal; 2 89.13g; 3 70.21g; 4 333.99g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2059.92kcal; 2 85.58g; 3 63.89g; 4 308.04g; 5 0.00g; 6 0.00g	1: 2513.60kcal; 2 92.72g; 3 82.43g; 4 363.64g; 5 0.00g; 6 0.00g	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trosbowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona			
2026-04-25 sobota	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Papryka wie a 100 g Jablko 150g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250ml (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Papryka wie a 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 80g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i> <i>SEZ, SOB</i>) Dynia gotowana puree 100g		
		=	Jogurtowocowy 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Jogurtowocowy 150g 1 szt (<i>ME</i>)			
		P	Kolacja	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi ruskie 300g (<i>GLU, ME</i>) Cebula duszona 20g Salatka z buraczków 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME,</i> <i>SEL</i>) Pierogi ruskie 300g (<i>GLU, ME</i>) Salatka z buraczków 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>ME</i>) Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Salatka z buraczków 100g Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>ME</i>) Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200 g Buraki gotowane puree 100g Kompotowocowy z/c 250ml	
				Chrupki kukurydziane 15g				
		P	Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ,</i> <i>SEL</i>) Ogórek kiszony 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ,</i> <i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ,</i> <i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ,</i> <i>SEL</i>) Ogórek kiszony 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ,</i> <i>SEL</i>) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
				1: 2503.17 kcal; 2: 90.31 g; 3: 91.54 g; 4: 343.16 g; 5: 0.00 g; 6: 0.00 g	1: 2400.21 kcal; 2: 82.09 g; 3: 89.40 g; 4: 330.29 g; 5: 0.00 g; 6: 0.00 g	1: 2467.81 kcal; 2: 83.85 g; 3: 95.29 g; 4: 330.35 g; 5: 0.00 g; 6: 0.00 g	1: 1885.79 kcal; 2: 83.15 g; 3: 66.43 g; 4: 253.83 g; 5: 0.00 g; 6: 0.00 g	1: 2290.02 kcal; 2: 94.68 g; 3: 71.97 g; 4: 329.77 g; 5: 0.00 g; 6: 0.00 g

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-26 niedziela	niadanie	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>)	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>)	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>)	Zupa ry owa bezmleczna 300 ml (<i>SEL</i>)	Zupa ry owa bezmleczna mix 300 ml (<i>SEL</i>)
		Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>)	Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>)	Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>)	Kawa b/mł b/c 250ml (<i>GLU</i>)	Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>)
		Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>)	Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)	Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)
		Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)
		Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>)	Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>)	Pasta z makreli 80g (<i>RYB</i>)	Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>)
	Pomidor 100g	Pomidor 100g	Pomidor 100g	Pomidor 100g	Kalafior gotowany puree 100g	
	Mandarynka 100g				Mus z jabłka 150g	
		Mandarynka 100g				
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>)	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>)	Zupa zacierkowa 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>)	Zupa zacierkowa 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>)	Zupa zacierkowa mix 400 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>)	
	Szynka pieczona 100g	Szynka gotowana 100g	Szynka gotowana 100g	Szynka gotowana 100g	Szynka gotowana zmielona 100g	
	Sos własny 100ml (<i>GLU</i>)	Sos własny 100ml (<i>GLU</i>)	Sos własny 100ml (<i>GLU</i>)	Sos własny 100ml (<i>GLU</i>)	Sos własny 100ml (<i>GLU</i>)	
	Ziemiaki 200g	Ziemiaki 200g	Ziemiaki 200g	Ziemiaki 200g	Ziemiaki puree 200g	
	Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i>)	Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i>)	Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i>)	Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i>)	Brokuły puree 100g	
	Kompot owocowy z/c 250 ml	Kompot owocowy z/c 250 ml	Kompot owocowy b/c 250 ml	Kompot owocowy b/c 250 ml	Kompot owocowy z/c 250 ml	
P		Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	
Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	Herbata czarna b/c 250 ml	Herbata czarna z/c 250 ml	
	Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>)	Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)	Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>)	Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>)	
	Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	
	Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>)	Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>)	Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>)	Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>)	Twaro ek 60g (<i>ME</i>)	
	Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>)	D em 25g	D em 25g	Kielbasa krakowska parzona 25g (<i>SOI, SEL, GOR, SEL, SOB</i>)	D em 25g	
	D em 25g	Salata zielona 20g	Salata zielona 20g	Salata zielona 20g	Fasolka szparagowa gotowana puree 100g	
	Salata zielona 20g				Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
	1: 2284.07 kcal; 2: 97.43g; 3: 75.06g; 4: 317.73g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2284.09 kcal; 2: 94.04g; 3: 66.31g; 4: 339.78g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2351.69 kcal; 2: 95.80g; 3: 72.20g; 4: 339.85g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2058.97 kcal; 2: 95.91g; 3: 72.67g; 4: 271.30g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2404.50 kcal; 2: 95.19g; 3: 69.22g; 4: 363.28g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwastrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzykowa	LWZOZ Rozdobniona		
2026-04-27 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata lodowa z marchewk got, koperkiem i olejem 100g Ogórek zielony 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata lodowa z marchewk got, koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata lodowa z marchewk got, koperkiem i olejem 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g	
			Jogurt naturalny 100g (<i>ME</i>) Mus owocowy 50g				
		P	Zupa jarzynowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza j czmienna 170g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza j czmienna 170g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza j czmienna 170g (<i>GLU</i>) Surówka Coleslaw 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz z szynki wieprzowej rozdrobniony 170g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 200g Dynia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
			Kisiel z jablkiem 150g		Kisiel z jablkiem b/c 150g	Kisiel z jablkiem 150g	
		Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Herbata czarna b/c 250ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Papryka wie a 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>) Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
			1: 2158.03kcal; 2: 92.55g; 3: 74.91g; 4: 292.01g; 5: 9.90g; 6: 75.86g;	1: 2284.85kcal; 2: 89.64g; 3: 83.71g; 4: 308.16g; 5: 10.14g; 6: 82.77g;	1: 2350.59kcal; 2: 91.24g; 3: 89.61g; 4: 308.23g; 5: 9.90g; 6: 84.56g;	1: 1886.26kcal; 2: 83.56g; 3: 68.07g; 4: 251.72g; 5: 10.68g; 6: 47.51g;	1: 2277.93kcal; 2: 87.34g; 3: 77.23g; 4: 325.29g; 5: 10.55g; 6: 85.09g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trosbowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-28 wtorek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor b/s 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (<i>SEI</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, SEI</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) pasta z w dliny 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Brokuly puree 100g
	II		Melon 150g		Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa grochowa z kielbas 400ml (<i>GLU, SOI, SEL, GOR</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabliko 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabliko 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabliko gotowane 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa grochowa z kielbas 400ml (<i>GLU, SOI, SEL, GOR</i>) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Salata z jogurtem 100g (<i>ME</i>) Kompot owocowy b/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Filet z piersi kurczaka rozdrobiony 100g Ziemniaki puree 200g Fasolka szparagowa gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Chrupki kukurydziane 15g			
	Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i szczyptorku 80g (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka czerwona 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z bialka jaja i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i szczyptorku 80g (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka czerwona 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Cukinia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2655.18kcal; 2: 110.02g; 3: 94.51g; 4: 357.06g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2486.17kcal; 2: 86.86g; 3: 87.07g; 4: 350.94g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2670.23kcal; 2: 104.32g; 3: 99.02g; 4: 351.60g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 1923.95kcal; 2: 102.58g; 3: 63.83g; 4: 252.50g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2268.47kcal; 2: 92.01g; 3: 70.72g; 4: 328.93g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trosbowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-29 roda	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasztec drobiowy pieczony 50g (<i>JAI</i> , <i>SEL</i>) Ogórek kiszony 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasztec drobiowy pieczony 50g (<i>JAI</i> , <i>SEL</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasztec drobiowy pieczony 50g (<i>JAI</i> , <i>SEL</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasztec drobiowy pieczony 50g (<i>JAI</i> , <i>SEL</i>) Ogórek kiszony 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasztec drobiowy pieczony 50g (<i>JAI</i> , <i>SEL</i>) Dyńa gotowana puree 100g
	II		Biszkopty 30g (<i>GLU, JAI</i>)		Pomara cza 150g	Biszkopty 30g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i>)
	Obiad	Zupa krupnik z kaszy j czmiennej 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet schabowy 100 g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krupnik z kaszy j czmiennej 400ml (<i>GLU, SEL</i>) Schab gotowany na parze 100g Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa krupnik z kaszy j czmiennej 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Schab gotowany na parze 100g Sos koperkowy 100 ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa jaglanka bezmleczna mix 400 ml (<i>SEL</i>) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100g Sos koperkowy 100 ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200 g Buraki gotowane puree 100g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budy z owocami 150g (<i>ME</i>)		Budy z owocami b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy z owocami 150g (<i>ME</i>)
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50 g (<i>SOI, SEL, GOR</i> , <i>SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50 g (<i>SOI, SEL, GOR</i> , <i>SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOI, SEL, GOR</i> , <i>SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2218.19kcal; 2: 83.07g; 3: 74.69g; 4: 319.58g; 5: 9.50g; 6: 75.42g;	1: 2126.89kcal; 2: 84.19g; 3: 63.82g; 4: 316.62g; 5: 8.34g; 6: 92.63g;	1: 2192.62kcal; 2: 85.79g; 3: 69.71g; 4: 316.68g; 5: 8.10g; 6: 94.42g;	1: 2021.74kcal; 2: 82.14g; 3: 61.15g; 4: 305.20g; 5: 10.19g; 6: 57.30g;	1: 2269.78kcal; 2: 85.71g; 3: 62.84g; 4: 353.82g; 5: 9.32g; 6: 89.23g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-30 czwartek	niadanie	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g Jabłko 150g	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa mł. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa ry owa bezmleczna 300 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Buraki gotowane puree 100g
		=	Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g (<i>ME</i>)	Koktajl truskawkowy na ma lancie b/c 150g (<i>ME</i>)	Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g (<i>ME</i>)	
		P	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ry na sypko 170g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Ry br zowy 170g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml
				Galaretka jogurtowa z owocami 150ml (<i>ME</i>)	Galaretka jogurtowa z owocami b/c 150ml (<i>ME</i>)	Galaretka jogurtowa z owocami 150ml (<i>ME</i>)
		Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 25g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g
1: 2059.84 kcal; 2: 81.68g; 3: 57.04g; 4: 317.23g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2184.39 kcal; 2: 93.31 g; 3: 59.32g; 4: 329.14g; 5: 0.00g; 6: 0.00g			1: 2251.99 kcal; 2: 95.07g; 3: 65.22g; 4: 329.21g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 1840.66 kcal; 2: 94.14g; 3: 58.90g; 4: 249.46g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2224.62 kcal; 2: 92.74g; 3: 61.93g; 4: 335.60g; 5: 0.00g; 6: 0.00g

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona		
2026-05-01 pi. tek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Bialko jaja 2 polowki 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor b/s 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Dy尼亚 gotowana puree 100g	
		II	Herbatniki 30g (<i>GLU, ME</i>)		Chrupki kukurydziane 15g	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)	
		Obiad	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>RYB, SEL</i>) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>RYB, SEL</i>) Ziemniaki 200g Salata z jogurtem 100g (<i>ME</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>RYB, SEL</i>) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet rybny 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Ziemniaki puree 200g Brokuly puree 100g Kompot owocowy z/c 250 ml
			P	Salatka owocowa 150g			Mus z jablka 150g
		Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z bialej fasoli z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Marchewgotowana w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2156.19kcal; 2 89.28g; 3 70.84g; 4 305.71g; 5 7.10g; 6 82.97g;		1: 2054.76kcal; 2 86.69g; 3 56.70g; 4 312.40g; 5 7.16g; 6 88.09g;	1: 2120.50kcal; 2 88.29g; 3 62.59g; 4 312.47g; 5 6.92g; 6 89.88g;	1: 1814.07 kcal; 2 73.21 g; 3 60.50g; 4 263.79g; 5 7.55g; 6 44.03g;	1: 2323.91 kcal; 2 87.58g; 3 73.05g; 4 344.53g; 5 9.21g; 6 90.81g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona
2026-05-02 sobota	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Rzodkiewka biala 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z zacierk 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z koperkiem i olejem 50g	Zupa ml. z zacierk 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z koperkiem i olejem 50g	Zupa zacierkowa 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Rzodkiewka biala 100g	Zupa zacierkowa 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Cukinia gotowana puree 100g
	II	Jogurt naturalny 100g (<i>ME</i>) Mus owocowy 50g				
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Risotto z kurczakiem i warzywami 350g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Risotto z br zowym ry em, kurczakiem i warzywami 350g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Ziemniaki puree 200 g M so drobnie rozdrobnione 100g Kalafior gotowany puree 150g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)		Budy mietankowy b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	
	Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2048.84 kcal; 2: 82.76g; 3: 57.98g; 4: 312.19g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2108.48 kcal; 2: 82.25g; 3: 62.32g; 4: 314.87g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2176.08 kcal; 2: 84.01g; 3: 68.21g; 4: 314.94g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 1908.07 kcal; 2: 78.81g; 3: 58.68g; 4: 284.35g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2364.11 kcal; 2: 92.67g; 3: 69.04g; 4: 355.64g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwastrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzykowa	LWZOZ Rozdrobiona	
2026-05-03 niedziela	niadanie	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g Melon 150g	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z ry em 300 ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor b/s 100g	Zupa ry owa bezmleczna 300 ml (<i>SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250ml (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300 ml (<i>SEL</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g
	II	Chrupki kukurudziane 15g				
	Obiad	Rosol z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Udziec panierowany 100g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Ziemniaki 200g Wloszczyzna w pomidorach na cieplo 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosol z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Udziec gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Wloszczyzna w pomidorach na cieplo 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosol z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Udziec gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Wloszczyzna w pomidorach na cieplo 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosol z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) M soz z ucl ca rozdrobione 100g Ziemniaki puree 200g Wloszczyzna w pomidorach na cieplo 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Melon 150g	Jabliko gotowane 150g	Melon 150g	Mus z jablka 150g
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 25g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25g 1 szt Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2508.47 kcal; 2: 98.10g; 3: 71.18g; 4: 383.30g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2419.25 kcal; 2: 98.00g; 3: 58.81g; 4: 388.41g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2491.05 kcal; 2: 98.29g; 3: 62.06g; 4: 398.83g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 1778.68 kcal; 2: 92.39g; 3: 53.86g; 4: 248.86g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	1: 2567.74 kcal; 2: 95.83g; 3: 64.35g; 4: 417.96g; 5: 0.00g; 6: 0.00g	

Oznaczenia wskaźnikowe .:

- 1 - Wartość energetyczna [kcal],
- 2 - Białko ogółem,
- 3 - Tłuszcz,
- 4 - Węglowodany ogółem,
- 5 - Sól,
- 6 - suma cukrów prostych,