

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-03-23 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEZ) Ogórek kiszony 100g Jabłko 150g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) Mód 25g 1 szt Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) Mód 25g 1 szt Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEZ) Ogórek kiszony 100g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300ml (SEL) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) Mód 25g 1 szt Marchewka gotowana puree 100g
	II		Jabłko 150g Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Mus z jabłka 150g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Sos bolonese 150g (SEZ) Makaron spaghetti 170g (GLU, JAJ) Salata z jogurtem 100g (ME) Kompotowocowy z/c 250ml			Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Sos bolonese 150g (SEZ) Makaron pełnoziarnisty 170g Salata z jogurtem 100g (ME) Kompotowocowy b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Sos bolonese 150g (SEZ) Ziemniaki puree 200g Brokuły puree 100g Kompotowocowy z/c 250ml
	P		Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (ME)	Koktajl truskawkowy na ma lance b/c 150g (ME)	Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (ME)	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pomidor 100g Jogurtnat 150g 1 szt (ME)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pasta z białych warzyw 100g (SEZ) Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2229.60kcal; 2: 82.47g 3: 73.18g; 4: 324.99g;	1: 2516.54kcal; 2: 87.15g; 3: 66.08g; 4: 407.97g;	1: 2584.14kcal; 2: 88.91g 3: 71.98g; 4: 408.04g;	1: 1950.21 kcal; 2: 71.64g; 3: 66.24g; 4: 284.26g;	1: 2591.17 kcal; 2: 79.56g; 3: 78.36g; 4: 408.14g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona	
2026-03-24 wtorek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salatka jarzynowa 150g (JAI, SEL, GOR) Mandarynka 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salatka jarzynowa - diety 150g (JAI, SEL)	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem jaja 150g (JAI, SEL)	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100 g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salatka jarzynowa 150g (JAI, SEL, GOR)	Zupa ml. z ry em mix 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Cukinia gotowana puree 100g
	II	Chrupki kukurydziane 15g				
	Obiad	Rosół z makaronem nitka 400ml (GLU, JAI, SEL) Ziemniaki 200g Udło kurczaka pieczone 150g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem nitka 400ml (GLU, JAI, SEL) Ziemniaki 200g Udło kurczaka gotowane 150g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem nitka 400ml (GLU, JAI, SEL) Ziemniaki 200g Udło kurczaka pieczone 150g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół z makaronem mix 400ml (GLU, JAI, SEL) Ziemniaki puree 200g M soz ud ca rozdrobnione 100g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem mix 400ml (GLU, JAI, SEL) Ziemniaki puree 200g M soz ud ca rozdrobnione 100g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P	Jogurt naturalny 100g (ME) Mus owocowy 50g				
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek kanapkowy 60g (ME) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek kanapkowy 60g (ME) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek kanapkowy 60g (ME) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100 g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek kanapkowy 60g (ME) Pol dwica sopodka 25g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek kanapkowy 60g (ME) D em 25g Dyńia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2304.81 kcal; 2 100.72g; 3 98.17g; 4: 301.86g;	1: 2465.81 kcal; 2 104.75g; 3 107.79 g; 4: 315.32g;	1: 2533.41 kcal; 2 106.51 g; 3 113.69 g; 4: 315.39g;	1: 2121.37 kcal; 2 106.14g; 3 99.26g; 4: 250.94g;	1: 2240.49 kcal; 2 86.22g; 3 79.63g; 4: 342.11g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-03-25 roda	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkami i olejem 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkami i olejem 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkami i olejem 100g	Zupa zacierkowa 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkami i olejem 100g	Zupa ml. z zacierk mix 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Kalafior gotowany puree 100g	
	II	Jogurt nat 150g 1 szt (ME)					
	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (ME, SEL) Goł bek bez zawijania 100g (ME, SEL) Ziemniaki 200g Marchewka z grozkiem 150g (GLU, ME) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100g (GLU, JAJ, ME) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100 g (GLU, JAJ, ME) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Galka mi sno-ry owa 100 g (GLU, JAJ, ME) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml		
	P.	Kisiel 150g			Kisiel b/c 150g	Kisiel 150g	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Pol dwica z indyka 25g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOJ) Rzodkiewka biała 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100 g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)	
	1: 2077.42 kcal; 2 64.56g; 3 66.49g; 4 323.16g;	1: 2233.43 kcal; 2 77.86g; 3 69.76g; 4 336.24g;	1: 2301.03 kcal; 2 79.62g; 3 75.65g; 4 336.31g;	1: 2084.05 kcal; 2 80.00g; 3 73.91 g 4 292.61 g;	1: 2373.93 kcal; 2 84.12g; 3 67.81 g; 4 370.42g;		

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona	
2026-03-26 czwartek	niadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Parówka drobiowa 80g 1 szt Parówka drobiowa 80g 1 szt Kecup 20g Pasta z białych warzyw 100g (SEL) Melon 150g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Parówka drobiowa 80g 1 szt Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (GLU, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Parówka drobiowa 80g 1 szt Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Parówka drobiowa 80g 1 szt Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Parówka drobiowa 80g - rozdrobniona 1 szt Pasta z białych warzyw 100g (SEL)
	II	Melon 150g	Jabłko gotowane 150g	Melon 150g	Mus z jabłka 150g	
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbas 400ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Potrawka z kurczaka 150g (GLU, ME, SEL) Ry na sypko 170g Brokuły z wody 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Potrawka z kurczaka 150g (GLU, ME, SEL) Ry na sypko 170g Brokuły z wody 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbas 400ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Potrawka z kurczaka 150g (GLU, ME, SEL) Ry br zowy 170g Brokuły z wody 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Potrawka z kurczaka rozdrobniona 150g (GLU, ME, SEL) Ziemniaki puree 200g Brokuły puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Kasza manna z musem truskawkowym 150g (GLU, ME)	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150g (GLU, ME)	Kasza manna z musem truskawkowym 150g (GLU, ME)	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Ser ołty 40g (ME) Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Ser ołty 40g (ME) Pomidor 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Dynia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2474.59kcal; 2: 98.20g; 3: 98.09g; 4: 316.78g;	1: 2428.59kcal; 2: 82.49g; 3: 87.22g; 4: 342.26g;	1: 2534.19kcal; 2: 83.66g; 3: 93.42g; 4: 352.72g;	1: 2327.27kcal; 2: 98.77g; 3: 95.84g; 4: 289.71g;	1: 2501.84kcal; 2: 80.60g; 3: 87.50g; 4: 364.73g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-03-27 piątek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ciecior ki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Papryka wie a 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ciecior ki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Papryka wie a 100g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem DROBNO KROJONA 100g
	II		Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)	Pomara cza 150g	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)	
	Obiad	Zupa krem z dyni 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>Ryb, SEL</i>) Ziemniaki 200g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa krem z dyni 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>Ryb, SEL</i>) Ziemniaki 200g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa krem z dyni 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>Ryb, SEL</i>) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty peki skiej 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa krem z dyni 400ml (<i>ME, SEL</i>) Ryba pieczona 100g (<i>Ryb, SEL</i>) Pulpety ryby 100g (<i>GLU, JAJ, Ryb, ME</i>) Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Sałatka owocowa 150g			Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Białko jaja 2 połówki 1 szt (<i>JAJ</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek zielony 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2189.52 kcal; 2 91.46g 3 67.35g; 4 321.43g	1: 2207.51 kcal; 2 87.37g 3 64.31g; 4 333.93g	1: 2275.11 kcal; 2 89.13g 3 70.21g; 4 333.99g	1: 2059.92 kcal; 2 85.58g 3 63.89g; 4 308.04g	1: 2513.60 kcal; 2 92.72g 3 82.43g; 4 363.64g	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-03-28 sobota	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Papryka wie a 100g Jabłko 150g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Sałata lodowa z dyni , koperkami olejem 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Sałata lodowa z dyni , koperkami olejem 100g	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250 ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Papryka wie a 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 80g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Dynia gotowana puree 100g
	II		Jogurtowocowy 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Jogurtnat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Jogurtowocowy 150g 1 szt (<i>ME</i>)	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi ruskie 300g (<i>GLU, ME</i>) Cebula duszona 20g Sałatka z buraczków 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi ruskie 300g (<i>GLU, ME</i>) Sałatka z buraczków 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Sałatka z buraczków 100g Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200g Buraki gotowane puree 100g Kompotowocowy z/c 250ml	
	P		Chrupki kukurydziane 15g			
	Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ, SEL</i>) Ogórek kiszony 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ, SEL</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ, SEL</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ, SEL</i>) Ogórek kiszony 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50g (<i>JAJ, SEL</i>) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2503.17 kcal; 2 90.31 g; 3 91.54g; 4 343.16g;	1: 2400.21 kcal; 2 82.09g; 3 89.40g; 4: 330.29g;	1: 2467.81 kcal; 2 83.85g; 3 95.29g; 4 330.35g;	1: 1885.79kcal; 2 83.15g; 3 66.43g; 4: 253.83g;	1: 2290.02 kcal; 2 94.68g; 3 71.97g; 4: 329.77g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-03-29 niedziela	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor b/s 100g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250 ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z makreli 80 g (<i>RYB</i>) Pomidor 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml (<i>SEL</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Bułka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Kalafior gotowany puree 100g
			Mandarynka 100g			Mus z jabłka 150g
		Obiad	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka pieczona 100g Sos własny 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z selera z jabłkami olejem 100g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka gotowana 100g Sos własny 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z selera z jabłkami olejem 100g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka gotowana 100g Sos własny 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z selera z jabłkami olejem 100g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa zacierkowa mix 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka gotowana zmielona 100g Sos własny 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200g Brokuły puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml
			P	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)
Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>) D em 25g Sałata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Ser biały plaster 60g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 25g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Sałata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) D em 25g Fasolka szparagowa gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
	1: 2284.07 kcal; 2 97.43g; 3 75.06g; 4: 317.73g;	1: 2284.09 kcal; 2 94.04g; 3 66.31g; 4: 339.78g;	1: 2351.69 kcal; 2 95.80g; 3 72.20g; 4: 339.85g;	1: 2058.97 kcal; 2 95.91g; 3 72.67g; 4: 271.30g;	1: 2404.50 kcal; 2 95.19g; 3 69.22g; 4: 363.28g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona	
2026-03-30 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chlebrazowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Ogórek zielony 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Sałata lodowa z marchewk got., koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Sałata lodowa z marchewk got., koperkiem i olejem 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Ogórek zielony 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Marchewka gotowana puree 100g	
	II	Jogurt naturalny 100g (ME) Musowocowy 50g					
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml (ME, SEL) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (GLU, SEL) Kaszaj czmienna 170g (GLU) Surówka Coleslaw 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (ME, SEL) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (GLU, SEL) Kaszaj czmienna 170g (GLU) Dyńa gotowana na parze 150g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (ME, SEL) Gulasz z szynki wieprzowej 170g (GLU, SEL) Kaszaj czmienna 170g (GLU) Surówka Coleslaw 100g Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa mix 400ml (ME, SEL) Gulasz z szynki wieprzowej rozdrobniony 170g (GLU, SEL) Ziemniaki puree 200g Dyńa gotowana puree 150g Kompotowocowy z/c 250ml		
	P	Kisiel z jabłkiem 150g			Kisiel z jabłkiem b/c 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
	Kolacja	Kakao 250ml (ME) Chleb zwykły 75g (GLU) Chlebrazowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Papryka wie a 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Papryka wie a 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Pasta z białych warzyw 100g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)	
	1: 2167.05 kcal; 2 94.26g; 3 74.91 g; 4 292.01 g;	1: 2294.41 kcal; 2 91.53g; 3 83.71 g; 4 308.16g;	1: 2362.01 kcal; 2 93.29g; 3 89.61 g; 4 308.23g;	1: 1893.08 kcal; 2 85.32g; 3 68.07 g; 4 251.72g;	1: 2287.40 kcal; 2 89.12g; 3 77.23g; 4 325.29g;		

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona		
2026-03-31 wtorek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Ogórek zielony 100g Melon 150g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pomidor 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pomidor b/s 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Ogórek zielony 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Brokuly puree 100g	
			Melon 150g			Mus z jabłka 150g	
		Obiad	Zupa grochowa z kielbas 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabłko 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabłko 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pierogi z serem 300g (<i>GLU, ME</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy 100ml (<i>ME</i>) Jabłko gotowane 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa grochowa z kielbas 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem 100g (<i>ME</i>) Kompot owocowy b/c 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Filet z piersi kurczaka rozdrobiony 100g Ziemniaki puree 200g Fasolka szparagowa gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
			P	Chrupki kukurydziane 15g			
Kolacja	Kakao 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i szczypiorku 80g (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka czerwona 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Sałata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z białka jaja i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Sałata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i szczypiorku 80g (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka czerwona 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Cukinia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)		
	1: 2655.18kcal; 2 110.02g; 3 94.51g; 4 357.06g;	1: 2486.17kcal; 2 86.86g; 3 87.07g; 4 350.94g;	1: 2670.23kcal; 2 104.32g; 3 99.02g; 4 351.60g;	1: 1923.95kcal; 2 102.58g; 3 63.83g; 4 252.50g;	1: 2268.47kcal; 2 92.01g; 3 70.72g; 4 328.93g;		

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona
2026-04-01	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Ogórek kiszony 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Ogórek kiszony 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Dyńia gotowana puree 100g
	II		Biszkopty 30g (GLU, JAI)		Pomara cza 150g	Biszkopty 30g (GLU, JAI)
	Obiad	Zupa krupnik z kaszyj czmiennej 400ml (GLU, SEL) Kotletschabowy 100g (GLU, JAI, ME) Ziemiaki 200g Buraczki na cieplo 100g (GLU) Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa krupnik z kaszyj czmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100g Sos koperkowy 100ml (GLU) Ziemiaki 200g Buraczki na cieplo 100g (GLU) Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa krupnik z kaszyj czmiennej 400ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100g Sos koperkowy 100ml (GLU) Ziemiaki 200g Buraczki na cieplo 100g (GLU) Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa jaglanka bezmleczna mix 400ml (SEL) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100g Sos koperkowy 100ml (GLU) Ziemiaki puree 200g Buraki gotowane puree 100g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa jaglanka bezmleczna mix 400ml (SEL) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100g Sos koperkowy 100ml (GLU) Ziemiaki puree 200g Buraki gotowane puree 100g Kompotowocowy z/c 250ml
	P		Budy z owocami 150g (ME)		Budy z owocami b/c 150g (ME)	Budy z owocami 150g (ME)
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (SEL) Stupki marchewki 100g Jogurtnat 150g 1 szt (ME)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Stupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Stupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (SEL) Stupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
		1: 2222.31 kcal; 2 84.36g; 3 74.68g; 4 318.85g;	1: 2131.11 kcal; 2 85.41 g; 3 63.80g; 4 315.89g;	1: 2198.71 kcal; 2 87.17g; 3 69.69g; 4 315.96g;	1: 2024.88 kcal; 2 83.55g; 3 61.14g; 4 304.47g;	1: 2280.53 kcal; 2 87.79g; 3 62.84g; 4 353.82g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-02 czwartek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g Jabtko 150g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna z/c 250ml Buika pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Indyk parzony 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Burak gotowany w plasterkach 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z/c 250ml Buika pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Buraki gotowane puree 100g
	II		Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)	Koktajl truskawkowy na ma lance b/c 150g (<i>ME</i>)	Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)	
	Obiad	Zupa ogorkowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ry na sypko 170g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ry na sypko 170g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogorkowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ry br zowy 170g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa ogorkowa 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ry br zowy 170g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa ziemniaczana mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Galaretka jogurtowa z owocami 150ml (<i>ME</i>)	Galaretka jogurtowa z owocami b/c 150ml (<i>ME</i>)	Galaretka jogurtowa z owocami 150ml (<i>ME</i>)	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Buika pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) D em 25g Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Kielbasa krakowska parzona 25g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Buika pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) D em 25g Fasolka szparagowa gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
		1: 2059.84 kcal; 2: 81.68g; 3: 57.04g; 4: 317.23g;	1: 2184.39 kcal; 2: 93.31g; 3: 59.32g; 4: 329.14g;	1: 2251.99 kcal; 2: 95.07g; 3: 65.22g; 4: 329.21g;	1: 1840.66 kcal; 2: 94.14g; 3: 58.90g; 4: 249.46g;	1: 2224.62 kcal; 2: 92.74g; 3: 61.93g; 4: 335.60g;

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdobniona	
2026-04-03 piątek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Pomidor b/s 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Dymia gotowana puree 100g
		II	Herbatniki 30g (GLU, ME)	Chrupki kukurydziane 15g	Biszkopty 30g (GLU, JAJ)	
		Obiad	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (ME, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (ME, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB, SEL) Ziemniaki 200g Salata z jogurtem 100g (ME) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (ME, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em mix 400ml (ME, SEL) Pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB, ME) Ziemniaki puree 200g Brokuły puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml
			P	Salatka owocowa 150g	Mus z jabłka 150g	
Kolacja	Kakao 250ml (ME) Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Słupki marchewki 100g Jogurt nat 150g 1 szt (ME)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z twarogu z burakami koperkiem 60g (ME) D em 25g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z twarogu z burakami koperkiem 60g (ME) D em 25g Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Słupki marchewki 100g	Herbata czarna z/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z twarogu z burakami koperkiem 60g (ME) Marchewka gotowana puree 100g D em 25g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)	
	1: 2161.38kcal; 2 90.55g; 3 70.82g; 4 304.98g;	1: 2088.11 kcal; 2 83.78g; 3 55.90g; 4 325.35g;	1: 2155.71 kcal; 2 85.54g; 3 61.79g; 4 325.42g;	1: 1817.06kcal; 2 74.73g; 3 60.48g; 4 263.07g;	1: 2362.03kcal; 2 85.15g; 3 72.27g; 4 358.20g;	

		LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobowa	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona
2026-04-04 sobota	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Kawa z mlekiem 250ml (GLU, ME) Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Rzodkiewka biala 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Kawa z mlekiem 250ml (GLU, ME) Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i olejem 50g	Zupa ml. z zacierk 300ml (GLU, JAJ, ME) Kawa z mlekiem 250ml (GLU, ME) Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Salata lodowa z koperkiem i olejem 50g	Zupa zacierkowa 300ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Rzodkiewka biala 100g	Zupa zacierkowa 300ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa z mlekiem 250ml (GLU, ME) Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paprykarz domowy 80g (RYB, SEL) Cukinia gotowana puree 100g
	II	Jogurt naturalny 100g (ME) Mus owocowy 50g				
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Risotto z kurczakami warzywami 350g Kompot owocowy z/c 250ml			Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (ME, SEL) Risotto z br zowym ry em, kurczakami warzywami 350g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Ziemniaki puree 200g M so drobiowe rozdrobnione 100g Kalafior gotowany puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P	Budy mietankowy 150g (ME)			Budy mietankowy b/c 150g (ME)	Budy mietankowy 150g (ME)
	Kolacja	Kakao 250ml (ME) Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2048.84 kcal; 2 82.76g; 3 57.98g; 4 312.19g;	1: 2108.48 kcal; 2 82.25g; 3 62.32g; 4 314.87g;	1: 2176.08 kcal; 2 84.01g; 3 68.21g; 4 314.94g;	1: 1908.07 kcal; 2 78.81g; 3 58.68g; 4 284.35g;	1: 2364.11 kcal; 2 92.67g; 3 69.04g; 4 355.64g;	

	LWZOZ Podstawowa	LWZOZ Łatwostrawna	LWZOZ W trobową	LWZOZ Cukrzycowa	LWZOZ Rozdrobniona	
2026-04-05 niedziela	niadanie	urek z ziemniakami i kielbas 300ml (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, GOR</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chlebrazowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Jajkowsosie jogurtowo-koperkowym 80g (<i>JAJ, ME</i>) Salata zielona 20g Ciasto 30g (<i>GLU, JAJ, ME</i>)	urek z ziemniakami i kielbas 300ml (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, GOR</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Jajkowsosie jogurtowo-koperkowym 80g (<i>JAJ, ME</i>) Salata zielona 20g	urek z ziemniakami i kielbas 300ml (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, GOR</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Białko jaja w połówki wsosie jogurtowo-koperkowym 80g (<i>JAJ, ME</i>) Salata zielona 20g	urek z ziemniakami i kielbas 300ml (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, GOR</i>) Kawa b/ml b/c 250 ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Jajkowsosie tatarskim 80g (<i>JAJ, ME</i>) Salata zielona 20g	urek z ziemniakami mix 300ml (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, GOR</i>) Kawa z mlekiem 250ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50 g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>)
	II		Ciasto 30g (<i>GLU, JAJ, ME</i>)	Melón 150g	Mus z jabłka 150g	
	Obiad	Rosół z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Udziec panierowany 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Ziemniaki 200g Woszczyzna w pomidorach na ciepło 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Udziec gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Woszczyzna w pomidorach na ciepło 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Udziec gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Woszczyzna w pomidorach na ciepło 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół z makaronem nitka 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) M soz ud ca rozdrobnione 100g Ziemniaki puree 200g Woszczyzna w pomidorach na ciepło 150g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Melón 150g	Jabłko gotowane 150g	Chrupki kukurydziane 15g	
	Kolacja	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa ywiecka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salatka jarzynowa - diety 100g (<i>JAJ, SEL</i>) Buraczki tarte bez chrzanu 20g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa ywiecka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salatka jarzynowa - diety 100g (<i>JAJ, SEL</i>) Buraczki tarte bez chrzanu 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa ywiecka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salatka jarzynowa z białkiem jaja 100g (<i>JAJ, SEL</i>) Buraczki tarte bez chrzanu 20g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa ywiecka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Salatka jarzynowa 100g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>) wikła z chrzanem 20g	Herbata czarna z/c 250ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50 g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Mód 25g 1 szt Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2553.39kcal; 2: 117.66g; 3: 108.11g; 4: 291.84g;	1: 2453.78kcal; 2: 117.99g; 3: 92.99g; 4: 300.31g;	1: 2525.58kcal; 2: 118.28g; 3: 96.24g; 4: 310.74g;	1: 2197.27 kcal; 2: 112.97g; 3: 90.46g; 4: 250.58g;	1: 2930.91 kcal; 2: 122.65g; 3: 90.72g; 4: 422.85g;	

Kuchnia Centralna ADK Serwis Sp. z o.o.

ul. Polna 36, 19-100 Lidzbark Warmiński

Oznaczenia wskaźników:

- 1 - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- 2 - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- 3 - Tłuszcz,
- 4 - Wglowodany ogółem,