

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-04 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g Ogórek kiszony 100g Pomara cza 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pol dwica sopocka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek kiszony 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g
		II	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)		Pomara cza 150g	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)
		Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>) Ry na sypko 170g Surówka z kapusty peki skiej z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>) Ry na sypko 170g Brokuly z wody 150g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>) Ry br zowy 170g Surówka z kapusty peki skiej z olejem 100g Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem mix 400ml (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>) Potrawka z kurczaka gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 200g Brokuly puree 150g Kompotowocowy z/c 250ml
			P	Kisiel 150g		Kisiel b/c 150g
		Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 25g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pomidor 100g
1: 2016.30kcal; 2 69.69g; 3 70.04g; 4 288.11g; 5 6.82g; 6 55.03g;	1: 2167.90kcal; 2 73.53g; 3 64.87g; 4 334.93g; 5 5.17g; 6 82.79g;		1: 2233.63kcal; 2 75.13g; 3 70.77g; 4 334.99g; 5 4.93g; 6 84.59g;	1: 1929.80kcal; 2 70.57g; 3 68.18g; 4 274.76g; 5 7.32g; 6 51.65g;	1: 2260.94kcal; 2 72.58g; 3 74.62g; 4 339.25g; 5 5.50g; 6 80.74g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-05 wtorek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Salata zielona 20g Jabłko 150g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (GLU, JAJ, ME) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Szynka z indykiem 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Dynia gotowana puree 100g
	II		Jabłko 150g	Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Biskopki 30g (GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa ogórkowa 400ml (ME, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300g (GLU, ME) Sos waniliowy 100ml (ME) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300g (GLU, ME) Sos waniliowy 100ml (ME) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa 400ml (ME, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Zielony groszek 100g Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g Zielony groszek 100g Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Chrupki kukurydziane 15g		Jogurt nat 150g 1 szt (ME)	Chrupki kukurydziane 15g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka jarzynowa z białkiem jaja 100g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR)	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAJ, SEL) Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2788.30kcal; 2 100.01g; 3 127.34g; 4 325.85g; 5 7.24g; 6 83.39g;	1: 2726.38kcal; 2 104.41g; 3 117.00g; 4 327.71g; 5 6.42g; 6 77.24g;	1: 2792.11kcal; 2 106.01g; 3 122.90g; 4 327.77g; 5 6.18g; 6 79.03g;	1: 1940.67kcal; 2 77.43g; 3 76.42g; 4 254.32g; 5 7.25g; 6 49.83g;	1: 2103.65kcal; 2 89.07g; 3 64.04g; 4 308.97g; 5 6.63g; 6 53.01g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-06 roda	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>) Rzodkiewka biala 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa ml. z kasz mann 300ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Rzodkiewka biala 100g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)
	II	Mandarynka 100g	Jabko gotowane 150g	Mandarynka 100g	Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Bitka wieprzowa gotowana 100g Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Bitka wieprzowa gotowana 100g Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>) Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Bitka wieprzowa gotowana 100g Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Cukinia gotowana na parze 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Bitka wieprzowa gotowana 100g Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokulowa z ziemniakami mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Bitka wieprzowa gotowana 100g Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)		Budy mietankowy b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 10g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 25g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek homogenizowany 60g (<i>ME</i>) D em 25g Brokuly puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 1992.93kcal; 2 84.60g; 3 75.97g; 4: 256.63g; 5: 4.48g; 6: 59.61g;	1: 2127.68kcal; 2 89.78g; 3 78.45g; 4: 278.03g; 5: 4.94g; 6: 73.25g;	1: 2204.52kcal; 2 91.48g; 3 80.77g; 4: 289.48g; 5: 4.71g; 6: 83.94g;	1: 2019.21kcal; 2 91.56g; 3 76.33g; 4: 258.32g; 5: 5.09g; 6: 50.60g;	1: 2274.81kcal; 2 91.18g; 3 75.00g; 4: 322.53g; 5: 4.82g; 6: 79.05g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-07 czwartek	niadanie	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Papryka wie a 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Kielbasa krakowska parzona 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z kasz jaglan 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Kielbasa krakowska parzona 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Papryka wie a 100g	Zupa jaglanka mix 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Paszтет drobiowy pieczony 50g (JAI, SEL) Salatka z pomidora z koperkiem i olejem drobno pokrojona 100g
	II	Koktajl truskawkowy na ma lancie 150g (ME)				
	Obiad	urek z ziemniakami 400ml (GLU, ME, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (GLU, JAI, ME) Sos pietruszkowy 100ml (GLU) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 100g (GLU, ME) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 400ml (ME, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (GLU, JAI, ME) Sos pietruszkowy 100ml (GLU) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250ml	urek z ziemniakami 400ml (GLU, ME, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (GLU, JAI, ME) Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 100ml (GLU) Marchewka z groszkiem 100g (GLU, ME) Kompot owocowy b/c 250ml	urek z ziemniakami mix 400ml (GLU, ME, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (GLU, JAI, ME) Sos pietruszkowy 100ml (GLU) Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Ry zapiekany z jablkiem i cynamonem 150g	Ry zapiekany z jablkiem i cynamonem b/c 150g	Ry zapiekany z jablkiem i cynamonem 150g	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) Kielbasa krakowska parzona 25g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB) Burak gotowany w plasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Twaro ek 60g (ME) D em 25g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 1971.16kcal; 2 80.74g; 3 60.13g; 4: 291.24g; 5: 4.74g; 6 66.58g;	1: 2396.86kcal; 2 87.35g; 3 87.41g; 4: 328.97g; 5: 5.35g; 6 77.07g;	1: 2282.59kcal; 2 88.95g; 3 73.30g; 4: 329.04g; 5: 5.11g; 6 78.87g;	1: 2094.46kcal; 2 89.10g; 3 63.94g; 4: 308.46g; 5: 5.35g; 6 51.41g;	1: 2624.19kcal; 2 83.51g; 3 100.87g; 4: 360.93g; 5: 4.78g; 6 71.33g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWD10 Rozdobniona	
2026-05-08 piątek	niadanie	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Brokuly z wody 100g Rzodkiewka czerwona 100g Melon 150g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Brokuly z wody 100g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (<i>ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Białko jaja 2 połówki 1 szt (<i>JAJ</i>) Brokuly z wody 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka czerwona 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z jajka i koperku 80g (<i>JAJ</i>) Brokuly puree 100g
		II	Melon 150g			Chrupki kukurydziane 15g
2026-05-08 piątek	Obiad	Zupa jarzynowa 400 ml (<i>ME</i>) Sznycel rybny sma ony 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400 ml (<i>ME</i>) Pulpet rybny gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Salata z jogurtem 50g (<i>ME</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jarzynowa 400 ml (<i>ME</i>) Pulpet rybny gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna z olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa mix 400 ml (<i>ME</i>) Pulpet rybny gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, ME</i>) Sos pomidorowy 100ml Ziemniaki puree 200g Cukinia gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
		P	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)		Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)	
2026-05-08 piątek	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g Jogurt nat 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z cieciorki z warzywami 80g (<i>SEL</i>) Marchewgotowana wplasterkach 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka gotowana - w dlina 50g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
		1: 2131.71 kcal; 2 83.16g; 3 77.70g; 4: 292.85g; 5: 4.91g; 6: 56.87g;	1: 1916.25 kcal; 2 84.99g; 3 57.36g; 4: 277.71g; 5: 5.69g; 6: 64.75g;	1: 1981.98 kcal; 2 86.59g; 3 63.25g; 4: 277.78g; 5: 5.45g; 6: 66.54g;	1: 2021.36 kcal; 2 83.70g; 3 63.39g; 4: 299.52g; 5: 5.14g; 6: 53.56g;	1: 2183.88 kcal; 2 90.65g; 3 68.98g; 4: 313.12g; 5: 5.63g; 6: 54.04g;

		LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdrobniona
2026-05-09 sobota	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50 g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100 g Pomara cza 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa ml. z makaronem nitki 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Kawa b/ml b/c 200 ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50 g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)
	II	Chrupki kukurydziane 15g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Kaszotto z kurczakiem i warzywami gotowane 350g (<i>GLU</i>) Kompotowocowy z/c 250ml			Zupa ziemniaczana 400ml (<i>ME, SEL</i>) Kaszotto z kurczakiem i warzywami gotowane 350g (<i>GLU</i>) Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa ziemniaczana mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Filet z piersi kurczaka rozdrobniony 100g Ziemniaki puree 200g Kompotowocowy z/c 250ml Buraki gotowane puree 100g
	P	Galaretka z owocami 150ml			Galaretka b/c 150 ml	Galaretka owocowa 150ml
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250 ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g	Cukinia gotowana puree 100g Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paprykarz domowy 80g (<i>RYB, SEL</i>) Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2074.72kcal; 2 83.27g; 3 68.88g; 4: 294.92g; 5: 5.47g; 6: 65.26g;	1: 2156.06kcal; 2 89.10g; 3 74.32g; 4: 297.69g; 5: 5.64g; 6: 54.10g;	1: 2221.80kcal; 2 90.70g; 3 80.22g; 4: 297.76g; 5: 5.40g; 6: 55.90g;	1: 1759.60kcal; 2 76.92g; 3 56.48g; 4: 253.56g; 5: 4.99g; 6: 28.56g;	1: 2007.78kcal; 2 91.21g; 3 54.51g; 4: 302.01g; 5: 5.08g; 6: 48.16g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWD10 Rozdobniona	
2026-05-10 niedziela	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, ME) Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Salata zielona 20g Jablko 150g	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, ME) Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Salata zielona 20g	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, ME) Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z bialka jaja i koperku 80g (JAJ) Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml (SEL) Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Brokuly puree 100g
	II		Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Jablko 150g	Mus z jablka 150g
	Obiad	Rosol 400ml (SEL) Makaron nitki do rosolu 50g (GLU, JAJ) Udlo kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosol 400ml (SEL) Makaron nitki do rosolu 50g (GLU, JAJ) Udlo kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosol 400ml (SEL) Makaron nitki do rosolu 50g (GLU, JAJ) Udlo kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosol 400ml (SEL) Makaron nitki do rosolu 50g (GLU, JAJ, SEL) Udlo kurczaka gotowane rozdrobnione b/ko ci 100g Ziemniaki puree 200g Bukiet warzyw puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosol z makaronem mix 400ml (GLU, JAJ, SEL) Udlo kurczaka gotowane rozdrobnione b/ko ci 100g Ziemniaki puree 200g Bukiet warzyw puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml
	P		Kisiel 150g		Kisiel b/c 150g	Kisiel 150g
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250ml (ME) Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Szynka gotowana - w dlina 25g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOB) Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) D em 25g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2794.21 kcal; 2 125.07g; 3 130.42g; 4 294.24g; 5 5.45g; 6 83.45g;	1: 2708.22 kcal; 2 116.35g; 3 119.83g; 4 304.78g; 5 5.22g; 6 88.89g;	1: 2652.19 kcal; 2 134.31g; 3 104.69g; 4 305.14g; 5 5.39g; 6 90.68g;	1: 2455.87 kcal; 2 110.95g; 3 119.12g; 4 251.86g; 5 5.46g; 6 53.62g;	1: 2359.82 kcal; 2 98.50g; 3 83.39g; 4 320.04g; 5 4.84g; 6 80.75g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-11 poniedziałek	niadanie	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Kielbasa wywiecka 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Rzodkiewka biała 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z platkami owsianymi 300ml (<i>GLU, ME</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa jaglanka bezmleczna 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Rzodkiewka biała 100g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100g
	II		Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)	Mandarynka 100g	Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ</i>)	
	Obiad	Zupa kapu niak z białej kapusty 400ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana 170g Salatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana 170g Salatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kapu niak z białej kapusty 400ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana 170g Salatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150g (<i>SEL</i>) Ziemniaki puree 200g Buraki gotowane puree 100g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Koktajl jabłkowo-cynamonowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)			
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) Pol dwica sopočka 25g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata lodowa z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Masło extra 82% 15g (<i>ME</i>) Serek kanapkowy 60g (<i>ME</i>) D em 25g Dyńia gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2124.05 kcal; 2 78.11 g; 3 86.67 g; 4: 273.59g; 5: 4.88 g; 6: 63.92g;	1: 2553.05 kcal; 2 83.03g; 3 118.63g; 4: 301.45g; 5: 5.04 g; 6: 83.98g;	1: 2438.78 kcal; 2 84.63g; 3 104.53g; 4: 301.52g; 5: 4.80 g; 6: 85.77g;	1: 2056.18 kcal; 2 82.31 g; 3 83.38g; 4: 262.29g; 5: 5.48 g; 6: 57.20g;	1: 2470.90 kcal; 2 78.20g; 3 100.75g; 4: 326.35g; 5: 4.96 g; 6: 84.76g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdrobniona	
2026-05-12 wtorek	niadanie	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pol dwica z indyka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Ogórek kiszony 100g Gruszka 100g	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Salata zielona 20g	Zupa ml. z ry em 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Salata zielona 20g	Zupa ry owa bezmleczna 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pol dwica z indyka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Ogórek kiszony 100g	Zupa ry owa bezmleczna mix 300ml (SEL) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pasta z bialych warzyw 100g (SEL)
		II	Jablko 150g	Jablko gotowane 150g	Gruszka 150g	Mus z jablka 150g
2026-05-12 wtorek	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Schab pieczony 100g Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Schab gotowany na parze 100g Sos wlasny 100ml (GLU) Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Schab gotowany na parze 100g Sos wlasny 100ml (GLU) Ziemniaki 200g Salata lodowa z tart marchewk , koperkiem i olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100g Ziemniaki puree 200g Sos wlasny 100ml (GLU) Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
		P	Budy z owocami 150g (ME)	Budy z owocami b/c 150g (ME)	Budy z owocami 150g (ME)	
2026-05-12 wtorek	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAI, SEL) Pol dwica sopocka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pol dwica sopocka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Jogurt nat 150g 1 szt (ME)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAI, SEL) Pol dwica sopocka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ)	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pol dwica sopocka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Salatka jarzynowa z bialkiem jaja 100g (JAI, SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Salatka jarzynowa 100g (JAI, SEL, GOR) Pol dwica sopocka 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ)	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Salatka jarzynowa - diety 100g (JAI, SEL) Pasta z w dliny 50g (SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
		1: 1993.17 kcal; 2 92.18g; 3 69.78g; 4: 262.02g; 5: 8.93g; 6: 49.07g;	1: 2150.97 kcal; 2 90.61g; 3 71.87g; 4: 298.46g; 5: 6.63g; 6: 74.50g;	1: 2216.70 kcal; 2 92.21g; 3 77.77g; 4: 298.53g; 5: 6.39g; 6: 76.30g;	1: 1918.62 kcal; 2 87.38g; 3 64.37g; 4: 263.61g; 5: 8.61g; 6: 55.51g;	1: 2319.29 kcal; 2 90.93g; 3 78.87g; 4: 328.52g; 5: 7.21g; 6: 79.85g;

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 Wtrobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-13 r.oda	niadanie	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Salata zielona 20g Melon 150g Mód 25g 1 szt	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Salata zielona 20g Mód 25g 1 szt	Zupa ml. z kasz mann 300ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Salata zielona 20g Mód 25g 1 szt	Zupa grysikowa bezmleczna 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Salata zielona 20g Pol dwica z indyka 30g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOJ)	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Serek homogenizowany 60g (ME) Kalafior gotowany puree 100g Mód 25g 1 szt
	II	Jogurt nat 150g 1 szt (ME)				
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Makaron spaghetti 170g (GLU, JAJ) Sos bolonese duszony 150g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Makaron spaghetti 170g (GLU, JAJ) Sos bolonese duszony 150g (SEL) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (ME, SEL) Makaron pelnoziarnisty 170g Sos bolonese duszony 150g (SEL) Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400ml (ME, SEL) Sos bolonese duszony 150g (SEL) Ziemniaki puree 200g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P	Galaretka owocowa 150ml				
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Słupki marchewki 100g Jogurt nat 150g 1 szt (ME)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z bialka jaja i koperku 80g (JAJ) Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Maslo extra 82% 15g (ME) Humus z ciecierzycy 80g (SEL) Słupki marchewki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (GLU, ME) Maslo extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
	1: 2371.59kcal; 2 82.99g; 3 63.97g; 4 380.88g; 5 3.91g; 6 51.72g;	1: 2499.54kcal; 2 96.09g; 3 79.85g; 4 359.81g; 5 4.31g; 6 48.37g;	1: 2715.54kcal; 2 114.27g; 3 94.75g; 4 360.50g; 5 4.47g; 6 50.03g;	1: 1977.20kcal; 2 93.07g; 3 59.68g; 4 283.76g; 5 4.33g; 6 30.51g;	1: 2509.99kcal; 2 91.60g; 3 78.84g; 4 371.07g; 5 4.22g; 6 48.00g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-14 czwartek	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykly 75 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (<i>JAI, SEL</i>) Papryka wie a 100 g Pomara cza 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykly 100 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50 g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Zupa ml. z makaronem nitka 300 ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50 g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50 g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Papryka wie a 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 50 g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100g
	II		Pomara cza 150g		Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)	
	Obiad	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Galka mi sno-ry owa gotowana 100 g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Galka mi sno-ry owa gotowana 100 g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompotowocowy z/c 250ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Galka mi sno-ry owa gotowana 100 g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200g Kalafior gotowany na parze 150g Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami mix 400 ml (<i>ME, SEL</i>) Galka mi sno-ry owa gotowana 100 g (<i>GLU, JAI, ME</i>) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Kalafior gotowany puree 150g Kompotowocowy z/c 250ml	
	P		Kasza jaglana z jablkami 150g (<i>ME</i>)		Kasza jaglana z jablkami b/c 150g (<i>ME</i>)	Kasza jaglana z jablkami 150g (<i>ME</i>)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykly 75 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25 g (<i>ME</i>) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykly 100 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25 g Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25 g Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Pol dwica z indyka 25 g (<i>SOI, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Bulka pszenna 100 g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15 g (<i>ME</i>) Twaro ek 60g (<i>ME</i>) Mód 25 g Buraki gotowane puree 100g Zupa kolacyjna mix 300 ml (<i>ME, SEL</i>)
	1: 2038.37 kcal; 2 80.79g; 3 61.18g; 4: 305.65g; 5: 4.68 g; 6 57.48g;	1: 2515.97 kcal; 2 89.29g; 3 90.30g; 4: 350.98g; 5: 5.59 g; 6 73.28g;	1: 2440.05 kcal; 2 90.78g; 3 76.14g; 4: 360.53g; 5: 5.36 g; 6 74.22g;	1: 2026.66 kcal; 2 90.75g; 3 58.04g; 4: 304.49g; 5: 6.11 g; 6 61.40g;	1: 2556.95 kcal; 2 89.79g; 3 88.80g; 4: 364.32g; 5: 5.66 g; 6 70.51g;	

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-15 piątek	niadanie	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g (JAJ, ME) Pomidor 100g Jabłko 150g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g (JAJ, ME) Pomidor 100g	Zupa ml. z kasz kukurydzian 300 ml (ME) Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Białko jaja 2 połówki wsosie jogurtowo - koperkowym 80g (JAJ, ME) Pomidor b/s 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Jajko wsosie jogurtowo - koperkowym 80g (JAJ, ME) Pomidor 100g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z jajka i koperku 80g (JAJ) Brokuly puree 100g
	II		Biszkopty 30g (GLU, JAJ)	Chrupki kukurydziane 15g	Biszkopty 30g (GLU, JAJ)	
	Obiad	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana sma ona 100g (GLU, JAJ, RYB, ME) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB, SEL) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa zacierkowa mix 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet rybny gotowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ME) Sos pietruszkowy 100ml (GLU) Ziemniaki puree 200g Marchewka gotowana puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Kisiel z jabłkiem 150g	Kisiel z jabłkiem b/c 150g	Kisiel z jabłkiem 150g	
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250ml (ME) Chleb zwykły 75g (GLU) Chleb razowy 25g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Rzodkiewka biała słupki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykły 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Kielbasa szynkowa 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Kielbasa szynkowa 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pasta z białych warzyw 100g (SEL)	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z białej fasoli z warzywami 80g (SEL) Rzodkiewka biała słupki 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bułka pszenna 100g (GLU, ME) Masło extra 82% 15g (ME) Pasta z w dliny 50g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ) Pasta z białych warzyw 100g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300ml (ME, SEL)
		1: 2451.44 kcal; 2 87.38g; 3 98.51g; 4: 320.80g; 5: 5.17g; 6: 67.98g;	1: 2115.82 kcal; 2 87.39g; 3 66.15g; 4: 306.56g; 5: 5.65g; 6: 67.76g;	1: 2181.55 kcal; 2 88.99g; 3 72.05g; 4: 306.63g; 5: 5.41g; 6: 69.56g;	1: 2005.67 kcal; 2 76.04g; 3 67.85g; 4: 291.10g; 5: 4.65g; 6: 37.88g;	1: 2483.01 kcal; 2 91.30g; 3 84.64g; 4: 354.56g; 5: 6.07g; 6: 64.26g;

		LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-16 sobota	niadanie	Zupa ml. z zacierk 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100g Mandarynka 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z buraka z koperkiem 100g	Zupa ml. z zacierk 300ml (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z buraka z koperkiem 100g	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Ogórek zielony 100g	Zupa zacierkowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOB</i>) Pasta z buraka z koperkiem 100g	
	II		Mandarynka 100g			Mus z jablka 150g	
	Obiad	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z selera z jablkami olejem 100g (<i>SEL</i>) Kompotowocowy z/c 250ml			Zupa marchewkowa z ziemniakami 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200g Surówka z selera z jablkami olejem 100g (<i>SEL</i>) Kompotowocowy b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ, ME</i>) Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki puree 200g Kalafior gotowany puree 150g Kompot owocowy z/c 250ml	
	P		Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)			Budy mietankowy b/c 150g (<i>ME</i>)	Budy mietankowy 150g (<i>ME</i>)
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250ml (<i>ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z makreli z twarogiem 80g (<i>RYB, ME</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z makreli z twarogiem 80g (<i>RYB, ME</i>) Salata lodowa z dyni , koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>) Dyńia gotowana puree 150g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
	1: 2230.89kcal; 2 103.63g; 3 79.35g; 4 290.25g; 5 7.57g; 6 71.32g;	1: 2249.35kcal; 2 91.96g; 3 76.56g; 4 313.00g; 5 6.19g; 6 83.43g;	1: 2315.08kcal; 2 93.56g; 3 82.45g; 4 313.06g; 5 5.95g; 6 85.22g;	1: 2194.97kcal; 2 97.20g; 3 78.34g; 4 293.14g; 5 7.39g; 6 61.60g;	1: 2338.90kcal; 2 88.71g; 3 70.33g; 4 355.20g; 5 5.77g; 6 81.68g;		

	LWDC01 Podstawowa	LWDC02 Łatwostrawna	LWDC05 W trobowa	LWDC03 Cukrzycowa	LWDC10 Rozdobniona	
2026-05-17 niedziela	niadanie	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata zielona 20g Gruszka 100g Keczup 10g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata zielona 20g	Zupa ml. z makaronem nitka 300ml (<i>GLU, JAI, ME</i>) Kawa z ml. b/c 250 ml (<i>GLU, ME</i>) Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna 300ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Kawa b/ml b/c 250 ml (<i>GLU</i>) Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Kielbasa szynkowa 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Salata zielona 20g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300ml (<i>GLU, JAI, SEL</i>) Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z w dliny 50g (<i>SOJ, SEL, GOR, SEZ, SOZ</i>) Pasta z bialych warzyw 100g (<i>SEL</i>)
	II	Chrupki kukurydziane 15g				
	Obiad	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Palki z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Palki z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em 400ml (<i>ME, SEL</i>) Palki z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Buraczki na cieplo 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ry em mix 400ml (<i>ME, SEL</i>) M soz uda kurczaka b/ko ci rozdziobniona 100g Ziemniaki puree 200g Buraczki na cieplo puree 100g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy z/c 250ml	
	P	Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)		Koktajl truskawkowy na ma lance b/c 150g (<i>ME</i>)		Koktajl truskawkowy na ma lance 150g (<i>ME</i>)
Kolacja	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 75g (<i>GLU</i>) Chleb razowy 25g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb zwykly 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Pomidor b/s 100g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb razowy 100g (<i>GLU</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Salatka z pomidora z koperkiem i olejem 100g	Herbata czarna b/c 250ml Bulka pszenna 100g (<i>GLU, ME</i>) Maslo extra 82% 15g (<i>ME</i>) Pasta z twarogu z koperkiem 60g (<i>ME</i>) D em 25g Marchewka gotowana puree 100g Zupa kolacyjna mix 300ml (<i>ME, SEL</i>)	
	1: 2088.04 kcal; 2 68.34g; 3 80.72g; 4: 283.82g; 5: 5.12g; 6: 74.84g;	1: 2415.32 kcal; 2 108.39g; 3 94.11g; 4: 294.60g; 5: 5.28g; 6: 76.26g;	1: 2209.02 kcal; 2 109.77g; 3 69.98g; 4: 294.33g; 5: 5.04g; 6: 78.18g;	1: 1869.18 kcal; 2 61.08g; 3 73.81g; 4: 255.20g; 5: 4.75g; 6: 52.29g;	1: 2170.72 kcal; 2 89.98g; 3 67.67g; 4: 315.66g; 5: 5.52g; 6: 71.41g;	

Oznaczenia wskaźników:

- 1 - Wartość energetyczna [kcal],
- 2 - Białko ogółem,
- 3 - Tłuszcz,
- 4 - Wglowodany ogółem,
- 5 - Sól,
 - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
 - Błonnik pokarmowy,
- 6 - suma cukrów prostych,