

2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
		Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g Pomarańcza 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g
		II Ś	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Pomarańcza 150 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)
		Obiad	Zupa pomidorowa 350 ml (MLE, SEL) Makaron świderki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa pomidorowa 350 ml (MLE, SEL) Makaron świderki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem mix 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Potrawka z kurczaka rozdrobniona 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki puree 200 g Brokuły puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
		P	Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g	Kisiel 150 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Kiełbasa szynkowa 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 1972.73 kcal; 2: 67.33 g; 3: 71.89 g; 4: 275.05 g; 5: 6.90 g; 6: 54.00 g;	1: 2124.34 kcal; 2: 71.16 g; 3: 66.73 g; 4: 321.87 g; 5: 5.25 g; 6: 81.76 g;	1: 2190.07 kcal; 2: 72.76 g; 3: 72.63 g; 4: 321.94 g; 5: 5.01 g; 6: 83.55 g;	1: 1886.24 kcal; 2: 68.21 g; 3: 70.04 g; 4: 261.71 g; 5: 7.40 g; 6: 50.62 g;	1: 2260.94 kcal; 2: 72.58 g; 3: 74.62 g; 4: 339.25 g; 5: 5.50 g; 6: 80.74 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Dynia gotowana puree 100 g
	II Ś		Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko 150 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 100 ml (MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 100 ml (MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Ziemniaki puree 200 g Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Chrupki kukurydziane 15 g		Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 15 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa - diety 100 g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa z białkiem jaja 100 g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa - diety 100 g (JAJ, SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2811.65 kcal; 2: 100.71 g; 3: 130.47 g; 4: 323.90 g; 5: 7.40 g; 6: 85.33 g;	1: 2749.73 kcal; 2: 105.11 g; 3: 120.13 g; 4: 325.75 g; 5: 6.58 g; 6: 79.18 g;	1: 2815.46 kcal; 2: 106.71 g; 3: 126.03 g; 4: 325.82 g; 5: 6.34 g; 6: 80.98 g;	1: 1940.67 kcal; 2: 77.43 g; 3: 76.42 g; 4: 254.32 g; 5: 7.25 g; 6: 49.83 g;	1: 2103.65 kcal; 2: 89.07 g; 3: 64.04 g; 4: 308.97 g; 5: 6.63 g; 6: 53.01 g;

2026-06-03 środa	Śniadanie	LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
		Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g Mandarynka 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)
		II Ś	Mandarynka 100 g	Jabłko gotowane 150 g	Mandarynka 100 g	Mus z jabłka 150 g
		Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa gotowana 100 g Sos pieczeniowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa gotowana 100 g Sos pieczeniowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Cukinia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa gotowana 100 g Sos pieczeniowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa gotowana 100 g Sos pieczeniowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
		P	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)		Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Kielbasa szynkowa 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Brokuły puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 1992.93 kcal; 2: 84.60 g; 3: 75.97 g; 4: 256.63 g; 5: 4.48 g; 6: 59.61 g;	1: 2127.68 kcal; 2: 89.78 g; 3: 78.45 g; 4: 278.03 g; 5: 4.94 g; 6: 73.25 g;	1: 2204.52 kcal; 2: 91.48 g; 3: 80.77 g; 4: 289.48 g; 5: 4.71 g; 6: 83.94 g;	1: 2019.21 kcal; 2: 91.56 g; 3: 76.33 g; 4: 258.32 g; 5: 5.09 g; 6: 50.60 g;	1: 2274.81 kcal; 2: 91.18 g; 3: 75.00 g; 4: 322.53 g; 5: 4.82 g; 6: 79.05 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Papryka świeża 100 g Gruszka 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Papryka świeża 100 g	Zupa jaglanka mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem drobno pokrojona 100 g
	II Ś		Koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (MLE)			
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Żurek z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Marchewka z groszkiem 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy b/c 250 ml	Żurek z ziemniakami mix 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 150 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem b/c 150 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 150 g	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 1971.16 kcal; 2: 80.74 g; 3: 60.13 g; 4: 291.24 g; 5: 4.74 g; 6: 66.58 g;	1: 2396.86 kcal; 2: 87.35 g; 3: 87.41 g; 4: 328.97 g; 5: 5.35 g; 6: 77.07 g;	1: 2282.59 kcal; 2: 88.95 g; 3: 73.30 g; 4: 329.04 g; 5: 5.11 g; 6: 78.87 g;	1: 2094.46 kcal; 2: 89.10 g; 3: 63.94 g; 4: 308.46 g; 5: 5.35 g; 6: 51.41 g;	1: 2624.19 kcal; 2: 83.51 g; 3: 100.87 g; 4: 360.93 g; 5: 4.78 g; 6: 71.33 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Rzodkiewka czerwona 100 g Melon 150 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Brokuły z wody 100 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Brokuły z wody 100 g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Rzodkiewka czerwona 100 g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Brokuły puree 100 g
	II Ś		Melon 150 g			Chrupki kukurydziane 15 g
	Obiad	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Sznycel rybny smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 50 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa mix 400 ml (MLE) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń śmietankowy 150 g (MLE)		Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2131.71 kcal; 2: 83.16 g; 3: 77.70 g; 4: 292.85 g; 5: 4.91 g; 6: 56.87 g;	1: 1916.25 kcal; 2: 84.99 g; 3: 57.36 g; 4: 277.71 g; 5: 5.69 g; 6: 64.75 g;	1: 1981.98 kcal; 2: 86.59 g; 3: 63.25 g; 4: 277.78 g; 5: 5.45 g; 6: 66.54 g;	1: 2021.36 kcal; 2: 83.70 g; 3: 63.39 g; 4: 299.52 g; 5: 5.14 g; 6: 53.56 g;	1: 2183.88 kcal; 2: 90.65 g; 3: 68.98 g; 4: 313.12 g; 5: 5.63 g; 6: 54.04 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g Pomarańcza 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa b/ml b/c 200 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)
	II Ś	Chrupki kukurydziane 15 g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Kaszotto z kurczakiem i warzywami gotowane 350 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml			Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Kaszotto z kurczakiem i warzywami gotowane 350 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana mix 400 ml (MLE, SEL) Filet z piersi kurczaka rozdrobniony 100 g Ziemniaki puree 200 g Kompot owocowy z/c 250 ml Buraki gotowane puree 100 g
	P	Galaretka z owocami 150 ml			Galaretka b/c 150 ml	Galaretka owocowa 150 ml
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g	Cukinia gotowana puree 100 g Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2098.07 kcal; 2: 83.97 g; 3: 72.01 g; 4: 292.97 g; 5: 5.63 g; 6: 67.21 g;	1: 2179.41 kcal; 2: 89.80 g; 3: 77.45 g; 4: 295.73 g; 5: 5.80 g; 6: 56.05 g;	1: 2245.15 kcal; 2: 91.40 g; 3: 83.35 g; 4: 295.80 g; 5: 5.57 g; 6: 57.84 g;	1: 1759.60 kcal; 2: 76.92 g; 3: 56.48 g; 4: 253.56 g; 5: 4.99 g; 6: 28.56 g;	1: 2007.78 kcal; 2: 91.21 g; 3: 54.51 g; 4: 302.01 g; 5: 5.08 g; 6: 48.16 g;

2026-06-07 niedziela

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białka jaja i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Brokuły puree 100 g
	II Ś		Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udko kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udko kurczaka gotowane 150 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udko kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem mix 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko kurczaka gotowane rozdrobnione b/kości 100 g Ziemniaki puree 200 g Bukiet warzyw puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g	Kisiel 150 g
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2778.74 kcal; 2: 123.59 g; 3: 129.76 g; 4: 293.07 g; 5: 5.41 g; 6: 82.88 g;	1: 2692.76 kcal; 2: 114.87 g; 3: 119.16 g; 4: 303.61 g; 5: 5.17 g; 6: 88.32 g;	1: 2636.73 kcal; 2: 132.83 g; 3: 104.03 g; 4: 303.97 g; 5: 5.34 g; 6: 90.10 g;	1: 2440.41 kcal; 2: 109.47 g; 3: 118.46 g; 4: 250.69 g; 5: 5.41 g; 6: 53.04 g;	1: 2359.82 kcal; 2: 98.50 g; 3: 83.39 g; 4: 320.04 g; 5: 4.84 g; 6: 80.75 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa żywiecka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g Mandarynka 100 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100 g	
	II Ś		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Mandarynka 100 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	Obiad	Zupa kapuśniak z białej kapusty 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150 g (SEL) Kasza gryczana 170 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150 g (SEL) Kasza gryczana 170 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa kapuśniak z białej kapusty 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150 g (SEL) Kasza gryczana 170 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami duszony 150 g (SEL) Ziemniaki puree 200 g Buraki gotowane puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Koktajl jabłkowo-cynamonowy na maślanie 150 g (MLE)				
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Połędwica sopocka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Dynia gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)	
		1: 2124.05 kcal; 2: 78.11 g; 3: 86.67 g; 4: 273.59 g; 5: 4.88 g; 6: 63.92 g;	1: 2553.05 kcal; 2: 83.03 g; 3: 118.63 g; 4: 301.45 g; 5: 5.04 g; 6: 83.98 g;	1: 2438.78 kcal; 2: 84.63 g; 3: 104.53 g; 4: 301.52 g; 5: 4.80 g; 6: 85.77 g;	1: 2056.18 kcal; 2: 82.31 g; 3: 83.38 g; 4: 262.29 g; 5: 5.48 g; 6: 57.20 g;	1: 2470.90 kcal; 2: 78.20 g; 3: 100.75 g; 4: 326.35 g; 5: 4.96 g; 6: 84.76 g;	

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycową	LW D10 Rozdobniona
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g Gruszka 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)
	II ś		Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Gruszka 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g Ziemniaki 200 g Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałata lodowa z tartą marchewką, koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100 g Ziemniaki puree 200 g Sos własny 100 ml (GLU) Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Budyń z owocami 150 g (MLE)		Budyń z owocami b/c 150 g (MLE)	Budyń z owocami 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata jarzynowa - diety 100 g (JAJ, SEL) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka jarzynowa - diety 100 g (JAJ, SEL) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa z białkiem jaja 100 g (JAJ, SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka jarzynowa - diety 100 g (JAJ, SEL) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 1993.17 kcal; 2: 92.18 g; 3: 69.78 g; 4: 262.02 g; 5: 8.93 g; 6: 49.07 g;	1: 2150.97 kcal; 2: 90.61 g; 3: 71.87 g; 4: 298.46 g; 5: 6.63 g; 6: 74.50 g;	1: 2216.70 kcal; 2: 92.21 g; 3: 77.77 g; 4: 298.53 g; 5: 6.39 g; 6: 76.30 g;	1: 1918.62 kcal; 2: 87.38 g; 3: 64.37 g; 4: 263.61 g; 5: 8.61 g; 6: 55.51 g;	1: 2319.29 kcal; 2: 90.93 g; 3: 78.87 g; 4: 328.52 g; 5: 7.21 g; 6: 79.85 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-10 środa	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Melon 150 g Miód 25g 1 szt	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Miód 25g 1 szt	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Miód 25g 1 szt	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Połędwica z indyka 30 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02)	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Kalafior gotowany puree 100 g Miód 25g 1 szt
	II Ś		Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Makaron spaghetti 170 g (GLU, JAJ) Sos bolonese duszony 150 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Makaron spaghetti 170 g (GLU, JAJ) Sos bolonese duszony 150 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g Sos bolonese duszony 150 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese duszony 150 g (SEL) Ziemniaki puree 200 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Galaretka owocowa 150 ml		Galaretka owocowa b/c 150 ml	Galaretka owocowa 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Humus z ciecierzycy 80 g (SEL) Słupki marchewki 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Słupki marchewki 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białka jaja i koperku 80 g (JAJ) Słupki marchewki 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Humus z ciecierzycy 80 g (SEL) Słupki marchewki 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2371.59 kcal; 2: 82.99 g; 3: 63.97 g; 4: 380.88 g; 5: 3.91 g; 6: 51.72 g;	1: 2499.54 kcal; 2: 96.09 g; 3: 79.85 g; 4: 359.81 g; 5: 4.31 g; 6: 48.37 g;	1: 2715.54 kcal; 2: 114.27 g; 3: 94.75 g; 4: 360.50 g; 5: 4.47 g; 6: 50.03 g;	1: 1977.20 kcal; 2: 93.07 g; 3: 59.68 g; 4: 283.76 g; 5: 4.33 g; 6: 30.51 g;	1: 2509.99 kcal; 2: 91.60 g; 3: 78.84 g; 4: 371.07 g; 5: 4.22 g; 6: 48.00 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Papryka świeża 100 g Pomarańcza 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora b/s drobno pokrojona 100 g
	II Ś		Pomarańcza 150 g			Koktajl truskawkowy na maślanie 150 g (MLE)
	Obiad	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Kalafior gotowany puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Kasza jaglana z jabłkami 150 g (MLE)		Kasza jaglana z jabłkami b/c 150 g (MLE)	Kasza jaglana z jabłkami 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25 g Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25 g Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25 g Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25 g Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2061.72 kcal; 2: 81.49 g; 3: 64.31 g; 4: 303.70 g; 5: 4.84 g; 6: 59.42 g;	1: 2539.32 kcal; 2: 89.99 g; 3: 93.43 g; 4: 349.02 g; 5: 5.76 g; 6: 75.22 g;	1: 2461.20 kcal; 2: 91.29 g; 3: 79.24 g; 4: 358.17 g; 5: 5.52 g; 6: 76.12 g;	1: 2026.66 kcal; 2: 90.75 g; 3: 58.04 g; 4: 304.49 g; 5: 6.11 g; 6: 61.40 g;	1: 2556.95 kcal; 2: 89.79 g; 3: 88.80 g; 4: 364.32 g; 5: 5.66 g; 6: 70.51 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki w sosie jogurtowo - koperkowym 80 g (JAJ, MLE) Pomidor b/s 100 g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g	Zupa grysikowa z kaszy kukurydzianej bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Brokuły puree 100 g
	II Ś		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Chrupki kukurydziane 15 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba smażona 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa zacierkowa mix 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Kisiel z jabłkiem 150 g		Kisiel z jabłkiem b/c 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Rzodkiewka biała słupki 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Rzodkiewka biała słupki 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2407.19 kcal; 2: 86.17 g; 3: 98.27 g; 4: 311.10 g; 5: 5.01 g; 6: 67.96 g;	1: 2115.82 kcal; 2: 87.39 g; 3: 66.15 g; 4: 306.56 g; 5: 5.65 g; 6: 67.76 g;	1: 2181.55 kcal; 2: 88.99 g; 3: 72.05 g; 4: 306.63 g; 5: 5.41 g; 6: 69.56 g;	1: 2005.67 kcal; 2: 76.04 g; 3: 67.85 g; 4: 291.10 g; 5: 4.65 g; 6: 37.88 g;	1: 2483.01 kcal; 2: 91.30 g; 3: 84.64 g; 4: 354.56 g; 5: 6.07 g; 6: 64.26 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g Mandarynka 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z buraka z koperkiem 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z buraka z koperkiem 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g	Zupa zacierkowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z buraka z koperkiem 100 g
	II Ś		Mandarynka 100 g			Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml			Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Kalafior gotowany puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń śmietankowy 150 g (MLE)		Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Kakao na ml. b/c 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli z twarogiem 80 g (RYB, MLE) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli z twarogiem 80 g (RYB, MLE) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Dynia gotowana puree 150 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2230.89 kcal; 2: 103.63 g; 3: 79.35 g; 4: 290.25 g; 5: 7.57 g; 6: 71.32 g;	1: 2249.35 kcal; 2: 91.96 g; 3: 76.56 g; 4: 313.00 g; 5: 6.19 g; 6: 83.43 g;	1: 2315.08 kcal; 2: 93.56 g; 3: 82.45 g; 4: 313.06 g; 5: 5.95 g; 6: 85.22 g;	1: 2194.97 kcal; 2: 97.20 g; 3: 78.34 g; 4: 293.14 g; 5: 7.39 g; 6: 61.60 g;	1: 2338.90 kcal; 2: 88.71 g; 3: 70.33 g; 4: 355.20 g; 5: 5.77 g; 6: 81.68 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g Gruszka 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Kawa z ml. b/c 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)
	II Ś		Chrupki kukurydziane 15 g			
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pałki z kurczaka gotowane 150 g Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem mix 400 ml (MLE, SEL) Mięso z uda kurczaka b/kości rozdrobnione 100 g Ziemniaki puree 200 g Buraczki na ciepło puree 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Koktajl truskawkowy na maślanie 150 g (MLE)		Koktajl truskawkowy na maślanie b/c 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maślanie 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2099.51 kcal; 2: 68.82 g; 3: 83.73 g; 4: 279.20 g; 5: 4.99 g; 6: 75.26 g;	1: 2438.67 kcal; 2: 109.09 g; 3: 97.24 g; 4: 292.64 g; 5: 5.44 g; 6: 78.20 g;	1: 2232.37 kcal; 2: 110.47 g; 3: 73.11 g; 4: 292.37 g; 5: 5.21 g; 6: 80.12 g;	1: 1869.18 kcal; 2: 61.08 g; 3: 73.81 g; 4: 255.20 g; 5: 4.75 g; 6: 52.29 g;	1: 2170.72 kcal; 2: 89.98 g; 3: 67.67 g; 4: 315.66 g; 5: 5.52 g; 6: 71.41 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

- 1 - *Wartość energetyczna[kcal],*
- 2 - *Białko ogółem,*
- 3 - *Tłuszcz,*
- 4 - *Węglowodany ogółem,*
- 5 - *Sól,*
 - *Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
 - *Błonnik pokarmowy,*
- 6 - *suma cukrów prostych,*