

2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
		Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Ogórek kiszony 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Ogórek kiszony 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięksowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
			Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko 150 g	Mus z jabłka 150 g
		Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese 150 g (SEL) Makaron spaghetti 170 g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese 150 g (SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
			Koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (MLE)		Koktajl truskawkowy na maślanec b/c 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa kolacyjna zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2424.11 kcal; 2: 80.43 g; 3: 104.61 g; 4: 305.54 g; 5: 6.88 g; 6: 62.56 g;	1: 2683.47 kcal; 2: 85.26 g; 3: 92.18 g; 4: 393.51 g; 5: 5.02 g; 6: 79.61 g;	1: 2477.17 kcal; 2: 86.64 g; 3: 68.04 g; 4: 393.24 g; 5: 4.78 g; 6: 81.53 g;	1: 2237.09 kcal; 2: 70.21 g; 3: 96.32 g; 4: 289.76 g; 5: 6.73 g; 6: 54.09 g;	1: 2075.16 kcal; 2: 101.42 g; 3: 92.21 g; 4: 220.05 g; 5: 5.95 g; 6: 54.32 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Mandarynka 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa - diety 150 g (JAJ, SEL)	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa z białkiem jaja 150 g (JAJ, SEL)	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR)	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięszowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Chrupki kukurydziane 15 g			Sok owocowy z chrupkami mix 150 g
	Obiad	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka gotowane 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g			
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Połędwica sopocka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa kolacyjna zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	1: 2538.11 kcal; 2: 101.13 g; 3: 118.49 g; 4: 281.33 g; 5: 6.76 g; 6: 63.38 g;	1: 2564.55 kcal; 2: 108.38 g; 3: 113.60 g; 4: 290.60 g; 5: 6.80 g; 6: 59.22 g;	1: 2630.28 kcal; 2: 109.98 g; 3: 119.50 g; 4: 290.67 g; 5: 6.56 g; 6: 61.01 g;	1: 2377.82 kcal; 2: 109.95 g; 3: 113.12 g; 4: 246.92 g; 5: 7.71 g; 6: 35.57 g;	1: 2088.06 kcal; 2: 103.79 g; 3: 93.63 g; 4: 216.78 g; 5: 5.96 g; 6: 35.50 g;	

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-17 środa	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g Gruszka 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiękowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś	Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Gołąbek bez zawijania smażony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmiękowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P	Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g	Kisiel 150 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Połędwica z indyka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g	Zupa kolacyjna zmiękowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2021.87 kcal; 2: 72.50 g; 3: 67.08 g; 4: 299.63 g; 5: 3.77 g; 6: 63.34 g;	1: 2098.00 kcal; 2: 76.44 g; 3: 64.95 g; 4: 315.04 g; 5: 4.47 g; 6: 78.86 g;	1: 2163.73 kcal; 2: 78.04 g; 3: 70.85 g; 4: 315.11 g; 5: 4.24 g; 6: 80.65 g;	1: 2017.44 kcal; 2: 78.57 g; 3: 67.75 g; 4: 291.14 g; 5: 4.83 g; 6: 49.69 g;	1: 2060.86 kcal; 2: 101.25 g; 3: 92.75 g; 4: 213.30 g; 5: 5.99 g; 6: 45.23 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Melon 150 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięksowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Melon 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Melon 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa wiosenna z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Kasza manna z musem truskawkowym 150 g (GLU, MLE)	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150 g (GLU, MLE)	Kasza manna z musem truskawkowym 150 g (GLU, MLE)	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty light 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty light 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa kolacyjna zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2242.02 kcal; 2: 81.51 g; 3: 99.24 g; 4: 270.48 g; 5: 4.57 g; 6: 45.40 g;	1: 2415.57 kcal; 2: 82.80 g; 3: 96.07 g; 4: 319.06 g; 5: 4.13 g; 6: 65.29 g;	1: 2247.27 kcal; 2: 83.59 g; 3: 72.25 g; 4: 329.18 g; 5: 3.82 g; 6: 76.04 g;	1: 2404.46 kcal; 2: 100.74 g; 3: 104.85 g; 4: 286.93 g; 5: 5.79 g; 6: 37.93 g;	1: 2140.19 kcal; 2: 103.02 g; 3: 93.89 g; 4: 231.08 g; 5: 5.92 g; 6: 50.39 g;

2026-06-19 piątek		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Papryka świeża 100 g Pomarańcza 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Papryka świeża 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiksowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Pomarańcza 150 g	Kisiel z chrupkami mix 150 g
	Obiad	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Cukinia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmiksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Sałatka owocowa 150 g			Koktajl truskawkowy na maśle 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100 g	Zupa kolacyjna zmiksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2018.81 kcal; 2: 89.07 g; 3: 66.98 g; 4: 281.31 g; 5: 4.42 g; 6: 56.47 g;	1: 2160.45 kcal; 2: 82.62 g; 3: 78.96 g; 4: 293.21 g; 5: 4.55 g; 6: 86.38 g;	1: 2046.18 kcal; 2: 84.22 g; 3: 64.85 g; 4: 293.27 g; 5: 4.31 g; 6: 88.17 g;	1: 1958.01 kcal; 2: 82.92 g; 3: 62.17 g; 4: 287.88 g; 5: 4.18 g; 6: 56.78 g;	1: 2109.81 kcal; 2: 102.46 g; 3: 92.05 g; 4: 227.10 g; 5: 5.97 g; 6: 47.25 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata	
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiększana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	
	II ś		Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)		Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi ruskie 300 g (GLU, MLE) Cebula duszona 20 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi ruskie 300 g (GLU, MLE) Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmiększana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Chrupki kukurydziane 15 g				Sok owocowy z chrupkami mix 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g	Zupa kolacyjna zmiększana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	
	1: 2464.06 kcal; 2: 89.73 g; 3: 87.71 g; 4: 343.16 g; 5: 7.28 g; 6: 95.69 g;	1: 2274.47 kcal; 2: 84.55 g; 3: 80.47 g; 4: 316.85 g; 5: 5.64 g; 6: 62.01 g;	1: 2340.20 kcal; 2: 86.15 g; 3: 86.36 g; 4: 316.92 g; 5: 5.40 g; 6: 63.80 g;	1: 1779.95 kcal; 2: 85.17 g; 3: 55.25 g; 4: 250.37 g; 5: 7.87 g; 6: 30.79 g;	1: 2011.56 kcal; 2: 99.14 g; 3: 91.43 g; 4: 206.78 g; 5: 5.80 g; 6: 28.40 g;		

2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (RYB) Pomidor 100 g Mandarynka 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/s 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (RYB) Pomidor 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiksowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Mandarynka 100 g			Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szyńka pieczona 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szyńka gotowana 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml			Zupa obiadowa zmiksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń śmietankowy 150 g (MLE)			Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa kolacyjna zmiksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2211.54 kcal; 2: 96.02 g; 3: 72.35 g; 4: 307.44 g; 5: 6.11 g; 6: 73.21 g;	1: 2225.99 kcal; 2: 92.71 g; 3: 63.60 g; 4: 333.23 g; 5: 4.17 g; 6: 89.04 g;	1: 2291.73 kcal; 2: 94.31 g; 3: 69.49 g; 4: 333.30 g; 5: 3.93 g; 6: 90.83 g;	1: 2030.85 kcal; 2: 94.42 g; 3: 68.61 g; 4: 274.73 g; 5: 6.50 g; 6: 48.72 g;	1: 2140.13 kcal; 2: 102.30 g; 3: 94.23 g; 4: 230.49 g; 5: 5.96 g; 6: 58.50 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-22 poniedziałek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g Gruszka 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiększana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g			
	Obiad	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Surówka Colesław z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Dynia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Surówka Colesław z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmiększana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Kisiel z jabłkiem 150 g		Kisiel z jabłkiem b/c 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Zupa kolacyjna zmiększana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2173.49 kcal; 2: 94.05 g; 3: 80.99 g; 4: 281.31 g; 5: 6.08 g; 6: 68.47 g;	1: 2196.21 kcal; 2: 90.66 g; 3: 83.04 g; 4: 286.41 g; 5: 6.29 g; 6: 65.19 g;	1: 2261.95 kcal; 2: 92.26 g; 3: 88.93 g; 4: 286.48 g; 5: 6.05 g; 6: 66.98 g;	1: 1918.27 kcal; 2: 84.37 g; 3: 71.03 g; 4: 252.96 g; 5: 5.82 g; 6: 48.15 g;	1: 2065.26 kcal; 2: 101.78 g; 3: 93.15 g; 4: 213.88 g; 5: 5.97 g; 6: 46.61 g;

2026-06-23 wtorek		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g Melon 150 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiękczona z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Melon 150 g			Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko gotowane 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa grochowa z kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy b/c 200 ml	Zupa obiadowa zmiękczona z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Chrupki kukurydziane 15 g			Sok owocowy z chrupkami mix 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i szczypiorku 80 g (JAJ) Rzodkiewka tarta z olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białka jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i szczypiorku 80 g (JAJ) Rzodkiewka tarta z olejem 100 g	Zupa kolacyjna zmiękczona z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2887.39 kcal; 2: 123.92 g; 3: 129.86 g; 4: 321.00 g; 5: 5.76 g; 6: 81.96 g;	1: 2517.14 kcal; 2: 101.07 g; 3: 103.79 g; 4: 306.28 g; 5: 4.82 g; 6: 65.92 g;	1: 2700.27 kcal; 2: 118.45 g; 3: 115.74 g; 4: 306.94 g; 5: 5.11 g; 6: 66.68 g;	1: 2027.90 kcal; 2: 100.85 g; 3: 76.41 g; 4: 251.45 g; 5: 5.57 g; 6: 23.48 g;	1: 2106.56 kcal; 2: 99.90 g; 3: 92.19 g; 4: 229.77 g; 5: 5.81 g; 6: 46.83 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-24 środa	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g Pomarańcza 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięszowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Pomarańcza 150 g	Kisiel z chrupkami mix 150 g
	Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń z owocami 150 g (MLE)		Budyń z owocami b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sznynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sznynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sznynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z cieciorzki z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa kolacyjna zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2028.80 kcal; 2: 84.36 g; 3: 65.52 g; 4: 292.20 g; 5: 4.95 g; 6: 57.16 g;	1: 1990.27 kcal; 2: 87.48 g; 3: 56.00 g; 4: 296.63 g; 5: 6.18 g; 6: 76.78 g;	1: 2056.00 kcal; 2: 89.08 g; 3: 61.90 g; 4: 296.70 g; 5: 5.95 g; 6: 78.57 g;	1: 2023.84 kcal; 2: 85.93 g; 3: 58.81 g; 4: 308.05 g; 5: 5.29 g; 6: 63.52 g;	1: 2174.78 kcal; 2: 103.34 g; 3: 94.07 g; 4: 237.54 g; 5: 5.97 g; 6: 51.43 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięszowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Koktajl truskawkowy na maśle 150 g (MLE)		Koktajl truskawkowy na maśle b/c 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maśle 150 g (MLE)
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż na sypko 170 g Cukinia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż brązowy 170 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Galaretka jogurtowa z owocami 150 ml (MLE)		Galaretka jogurtowa z owocami b/c 150 ml (MLE)	Galaretka owocowa 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa kolacyjna zmięszowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 1986.75 kcal; 2: 80.60 g; 3: 58.24 g; 4: 297.52 g; 5: 6.13 g; 6: 67.14 g;	1: 2151.31 kcal; 2: 92.41 g; 3: 60.53 g; 4: 319.57 g; 5: 5.29 g; 6: 75.93 g;	1: 2217.04 kcal; 2: 94.01 g; 3: 66.42 g; 4: 319.63 g; 5: 5.06 g; 6: 77.72 g;	1: 1876.20 kcal; 2: 93.20 g; 3: 58.75 g; 4: 259.69 g; 5: 6.91 g; 6: 47.89 g;	1: 2060.71 kcal; 2: 113.50 g; 3: 91.59 g; 4: 204.33 g; 5: 5.96 g; 6: 42.62 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g Mandarynka 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Pomidor b/s 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiększona z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	
	II Ś		Herbatniki 30 g (GLU, MLE)		Chrupki kukurydziane 15 g	Kisiel z chrupkami mix 150 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	
	P		Sałatka owocowa 150 g				Mus z jabłka 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa kolacyjna zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml	
		1: 2319.63 kcal; 2: 89.02 g; 3: 89.44 g; 4: 305.46 g; 5: 5.76 g; 6: 74.38 g;	1: 2039.66 kcal; 2: 85.69 g; 3: 59.86 g; 4: 302.53 g; 5: 5.84 g; 6: 70.46 g;	1: 2105.39 kcal; 2: 87.29 g; 3: 65.75 g; 4: 302.60 g; 5: 5.60 g; 6: 72.25 g;	1: 1994.06 kcal; 2: 72.25 g; 3: 75.97 g; 4: 275.48 g; 5: 5.17 g; 6: 43.48 g;	1: 2086.48 kcal; 2: 99.47 g; 3: 92.11 g; 4: 225.37 g; 5: 5.83 g; 6: 41.87 g;	

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycową	LW D11 Papkowata
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Rzodkiewka biała 100 g Gruszka 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 50 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 50 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Rzodkiewka biała 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmiękowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Kompot owocowy z/c 250 ml			Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowym ryżem, kurczakiem i warzywami 350 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmiękowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń śmietankowy 150 g (MLE)		Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Zupa kolacyjna zmiękowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
		1: 2009.43 kcal; 2: 81.76 g; 3: 54.18 g; 4: 312.54 g; 5: 5.37 g; 6: 78.66 g;	1: 2043.60 kcal; 2: 81.21 g; 3: 58.51 g; 4: 308.98 g; 5: 5.38 g; 6: 71.60 g;	1: 2109.33 kcal; 2: 82.81 g; 3: 64.41 g; 4: 309.05 g; 5: 5.14 g; 6: 73.39 g;	1: 1872.66 kcal; 2: 77.72 g; 3: 53.52 g; 4: 288.21 g; 5: 4.39 g; 6: 40.02 g;	1: 2121.63 kcal; 2: 106.19 g; 3: 95.67 g; 4: 217.50 g; 5: 6.11 g; 6: 47.17 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D11 Papkowata
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g Melon 150 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa śniadaniowa bezmleczna zmięksowana z jajkiem, bułką i masłem 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	II Ś		Chrupki kukurydziane 15 g			Kisiel z chrupkami mix 150 g
	Obiad	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udziec gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Włoszczyzna w pomidorach na ciepło 150 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml			Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udziec gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Włoszczyzna w pomidorach na ciepło 150 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa obiadowa zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Melon 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Melon 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Poledwica sopocka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa kolacyjna zmięksowana z mięsem drobiowym i masłem 500 ml (MLE, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml
	1: 2343.08 kcal; 2: 94.36 g; 3: 64.35 g; 4: 360.93 g; 5: 5.42 g; 6: 74.26 g;	1: 2409.80 kcal; 2: 95.00 g; 3: 64.69 g; 4: 376.02 g; 5: 5.43 g; 6: 74.63 g;	1: 2480.67 kcal; 2: 95.21 g; 3: 67.95 g; 4: 386.44 g; 5: 5.23 g; 6: 84.36 g;	1: 1799.21 kcal; 2: 89.24 g; 3: 58.40 g; 4: 246.45 g; 5: 5.64 g; 6: 40.62 g;	1: 2131.36 kcal; 2: 99.47 g; 3: 92.11 g; 4: 236.60 g; 5: 5.83 g; 6: 53.09 g;	

Oznaczenia wskaźników odż.:

- 1 - *Wartość energetyczna[kcal],*
- 2 - *Białko ogółem,*
- 3 - *Tłuszcz,*
- 4 - *Węglowodany ogółem,*
- 5 - *Sól,*
 - *Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
 - *Błonnik pokarmowy,*
- 6 - *suma cukrów prostych,*