

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Ogórek kiszony 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Ogórek kiszony 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Marchewka gotowana puree 100 g
	II ś		Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese 150 g (SEL) Makaron spaghetti 170 g (GLU, JAJ) Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese 150 g (SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Sos bolonese 150 g (SEL) Ziemniaki puree 200 g Brokuły puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Koktajl truskawkowy na maśle 150 g (MLE)		Koktajl truskawkowy na maśle b/c 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maśle 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Polędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Polędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Polędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Polędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2424.11 kcal; 2: 80.43 g; 3: 104.61 g; 4: 305.54 g; 5: 6.88 g; 6: 62.56 g;	1: 2683.47 kcal; 2: 85.26 g; 3: 92.18 g; 4: 393.51 g; 5: 5.02 g; 6: 79.61 g;	1: 2477.17 kcal; 2: 86.64 g; 3: 68.04 g; 4: 393.24 g; 5: 4.78 g; 6: 81.53 g;	1: 2237.09 kcal; 2: 70.21 g; 3: 96.32 g; 4: 289.76 g; 5: 6.73 g; 6: 54.09 g;	1: 2465.37 kcal; 2: 78.39 g; 3: 71.58 g; 4: 393.60 g; 5: 5.29 g; 6: 77.65 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Mandarynka 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa - diety 150 g (JAJ, SEL)	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa z białkiem jaja 150 g (JAJ, SEL)	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR)	Zupa ml. z ryżem mix 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Cukinia gotowana puree 100 g
	II ś	Chrupki kukurydziane 15 g				
	Obiad	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka gotowane 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Udko kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem mix 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki puree 200 g Mięso z udźca rozdrobnione 100 g Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P	Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g				
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Połędwica sopocka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Dżem 25 g Dynia gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2538.11 kcal; 2: 101.13 g; 3: 118.49 g; 4: 281.33 g; 5: 6.76 g; 6: 63.38 g;	1: 2564.55 kcal; 2: 108.38 g; 3: 113.60 g; 4: 290.60 g; 5: 6.80 g; 6: 59.22 g;	1: 2630.28 kcal; 2: 109.98 g; 3: 119.50 g; 4: 290.67 g; 5: 6.56 g; 6: 61.01 g;	1: 2377.82 kcal; 2: 109.95 g; 3: 113.12 g; 4: 246.92 g; 5: 7.71 g; 6: 35.57 g;	1: 2238.70 kcal; 2: 91.62 g; 3: 73.02 g; 4: 318.95 g; 5: 5.50 g; 6: 67.71 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-15 środa	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g Kiwi 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z zacierką mix 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Kalafior gotowany puree 100 g
	II ś	Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Gołąbek bez zawijania smażony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Gałka mięsno-ryżowa gotowana 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Marchewka gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P	Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g	Kisiel 150 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Rzodkiewka biała 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Polędwica z indyka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Rzodkiewka biała 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homogenizowany 60 g (MLE) Dżem 25 g Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2023.87 kcal; 2: 72.80 g; 3: 67.38 g; 4: 299.13 g; 5: 3.77 g; 6: 62.54 g;	1: 2098.00 kcal; 2: 76.44 g; 3: 64.95 g; 4: 315.04 g; 5: 4.47 g; 6: 78.86 g;	1: 2163.73 kcal; 2: 78.04 g; 3: 70.85 g; 4: 315.11 g; 5: 4.24 g; 6: 80.65 g;	1: 2017.44 kcal; 2: 78.57 g; 3: 67.75 g; 4: 291.14 g; 5: 4.83 g; 6: 49.69 g;	1: 2233.30 kcal; 2: 82.81 g; 3: 62.41 g; 4: 349.48 g; 5: 4.60 g; 6: 87.57 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Arbuz 150 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)
	II Ś		Arbuz 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Arbuz 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa wiosenna z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 170 g Brokuły z wody 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka gotowana 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki puree 200 g Brokuły puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Kasza manna z musem truskawkowym 150 g (GLU, MLE)	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150 g (GLU, MLE)	Kasza manna z musem truskawkowym 150 g (GLU, MLE)	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty light 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/s 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty light 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Dynia gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2254.27 kcal; 2: 81.06 g; 3: 99.01 g; 4: 274.32 g; 5: 4.54 g; 6: 51.69 g;	1: 2430.57 kcal; 2: 82.65 g; 3: 95.82 g; 4: 323.26 g; 5: 4.05 g; 6: 70.89 g;	1: 2247.27 kcal; 2: 83.59 g; 3: 72.25 g; 4: 329.18 g; 5: 3.82 g; 6: 76.04 g;	1: 2419.46 kcal; 2: 100.59 g; 3: 104.60 g; 4: 291.13 g; 5: 5.72 g; 6: 43.53 g;	1: 2203.82 kcal; 2: 80.78 g; 3: 64.83 g; 4: 341.45 g; 5: 4.03 g; 6: 75.52 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Papryka świeża 100 g Pomarańcza 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora z koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecior ki z warzywami 80 g (SEL) Papryka świeża 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałatka z pomidora b/s z koperkiem i olejem DROBNO KROJONA 100 g
	II ś		Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)		Pomarańcza 150 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Cukinia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Sałatka owocowa 150 g			Koktajl truskawkowy na maślance 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Burak gotowany w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek zielony 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2018.81 kcal; 2: 89.07 g; 3: 66.98 g; 4: 281.31 g; 5: 4.42 g; 6: 56.47 g;	1: 2160.45 kcal; 2: 82.62 g; 3: 78.96 g; 4: 293.21 g; 5: 4.55 g; 6: 86.38 g;	1: 2046.18 kcal; 2: 84.22 g; 3: 64.85 g; 4: 293.27 g; 5: 4.31 g; 6: 88.17 g;	1: 1958.01 kcal; 2: 82.92 g; 3: 62.17 g; 4: 287.88 g; 5: 4.18 g; 6: 56.78 g;	1: 2288.06 kcal; 2: 87.70 g; 3: 75.12 g; 4: 328.20 g; 5: 4.91 g; 6: 78.28 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 80 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Dynia gotowana puree 100 g
	II ś	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)			Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi ruskie 300 g (GLU, MLE) Cebula duszona 20 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi ruskie 300 g (GLU, MLE) Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczków z jabłkiem i olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Buraki gotowane puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P	Chrupki kukurydziane 15 g				
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2464.06 kcal; 2: 89.73 g; 3: 87.71 g; 4: 343.16 g; 5: 7.28 g; 6: 95.69 g;	1: 2274.47 kcal; 2: 84.55 g; 3: 80.47 g; 4: 316.85 g; 5: 5.64 g; 6: 62.01 g;	1: 2340.20 kcal; 2: 86.15 g; 3: 86.36 g; 4: 316.92 g; 5: 5.40 g; 6: 63.80 g;	1: 1779.95 kcal; 2: 85.17 g; 3: 55.25 g; 4: 250.37 g; 5: 7.87 g; 6: 30.79 g;	1: 2150.03 kcal; 2: 96.48 g; 3: 61.71 g; 4: 316.68 g; 5: 6.76 g; 6: 56.77 g;

2026-07-19 niedziela

	LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (RYB) Pomidor 100 g Banan 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/s 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (RYB) Pomidor 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Kalaflor gotowany puree 100 g
	II Ś	Banan 100 g			Banan ZIELONY 100 g	Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szynka duszona 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szynka gotowana 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szynka gotowana 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szynka gotowana 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa zacierkowa mix 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Szynka gotowana zmielona 100 g Sos własny 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Brokuły puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)			Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser biały plaster 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, SO2) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 25 g Fasolka szparagowa gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
	1: 2262.04 kcal; 2: 96.40 g; 3: 72.44 g; 4: 319.36 g; 5: 6.11 g; 6: 82.91 g;	1: 2276.49 kcal; 2: 93.09 g; 3: 63.69 g; 4: 345.16 g; 5: 4.17 g; 6: 98.73 g;	1: 2342.23 kcal; 2: 94.69 g; 3: 69.59 g; 4: 345.22 g; 5: 3.93 g; 6: 100.52 g;	1: 2081.35 kcal; 2: 94.80 g; 3: 68.70 g; 4: 286.65 g; 5: 6.50 g; 6: 58.41 g;	1: 2340.39 kcal; 2: 93.48 g; 3: 66.06 g; 4: 356.73 g; 5: 3.76 g; 6: 86.93 g;	

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g Kiwi 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z marchewką got., koperkiem i olejem 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g
	II Ś	Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Surówka Colesław z olejem 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Dynia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Surówka Colesław z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa jarzynowa mix 400 ml (MLE) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki puree 200 g Dynia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P	Kisiel z jabłkiem 150 g			Kisiel z jabłkiem b/c 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pasta z białych warzyw 100 g (SEL) Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
	1: 2175.49 kcal; 2: 94.35 g; 3: 81.29 g; 4: 280.81 g; 5: 6.09 g; 6: 67.67 g;	1: 2196.21 kcal; 2: 90.66 g; 3: 83.04 g; 4: 286.41 g; 5: 6.29 g; 6: 65.19 g;	1: 2261.95 kcal; 2: 92.26 g; 3: 88.93 g; 4: 286.48 g; 5: 6.05 g; 6: 66.98 g;	1: 1918.27 kcal; 2: 84.37 g; 3: 71.03 g; 4: 252.96 g; 5: 5.82 g; 6: 48.15 g;	1: 2154.62 kcal; 2: 87.91 g; 3: 71.92 g; 4: 305.78 g; 5: 6.03 g; 6: 65.92 g;	

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycową	LW D10 Rozdobnioną
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g Arbuz 150 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Zupa jaglanka bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa szynkowa 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Ogórek zielony 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Brokuły puree 100 g
	II S		Arbuz 150 g			Mus z jabłka 150 g
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem gotowane 300 g (GLU, MLE) Jabłko gotowane 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa grochowa z kielbasą 400 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy b/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Filet z piersi kurczaka rozdrobiony 100 g Ziemniaki puree 200 g Fasolka szparagowa gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Chrupki kukurydziane 15 g			
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i szczypiorku 80 g (JAJ) Rzodkiewka tarta z olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białka jaja i koperku 80 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i szczypiorku 80 g (JAJ) Rzodkiewka tarta z olejem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Cukinia gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2902.39 kcal; 2: 123.77 g; 3: 129.61 g; 4: 325.20 g; 5: 5.69 g; 6: 87.56 g;	1: 2532.14 kcal; 2: 100.92 g; 3: 103.54 g; 4: 310.48 g; 5: 4.75 g; 6: 71.52 g;	1: 2715.27 kcal; 2: 118.30 g; 3: 115.49 g; 4: 311.14 g; 5: 5.03 g; 6: 72.28 g;	1: 2042.90 kcal; 2: 100.70 g; 3: 76.16 g; 4: 255.65 g; 5: 5.50 g; 6: 29.08 g;	1: 2124.18 kcal; 2: 90.73 g; 3: 64.06 g; 4: 309.57 g; 5: 4.74 g; 6: 48.70 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-22 środa	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet drobiowy pieczony 50 g (JAJ, SEL) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g Pomarańcza 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica ani 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata lodowa z dynią, koperkiem i olejem 100 g	Zupa grysikowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Dynia gotowana puree 100 g
	II Ś		Biskvity 30 g (GLU, JAJ)		Pomarańcza 150 g	Biskvity 30 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml		Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany na parze 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa jaglanka bezmleczna mix 400 ml (SEL) Schab gotowany na parze rozdrobniony 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Buraki gotowane puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń z owocami 150 g (MLE)		Budyń z owocami b/c 150 g (MLE)	Budyń z owocami 150 g (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z cieciorke z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z cieciorke z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2028.80 kcal; 2: 84.36 g; 3: 65.52 g; 4: 292.20 g; 5: 4.95 g; 6: 57.16 g;	1: 1990.27 kcal; 2: 87.48 g; 3: 56.00 g; 4: 296.63 g; 5: 6.18 g; 6: 76.78 g;	1: 2056.00 kcal; 2: 89.08 g; 3: 61.90 g; 4: 296.70 g; 5: 5.95 g; 6: 78.57 g;	1: 2023.84 kcal; 2: 85.93 g; 3: 58.81 g; 4: 308.05 g; 5: 5.29 g; 6: 63.52 g;	1: 2118.96 kcal; 2: 89.28 g; 3: 53.08 g; 4: 334.41 g; 5: 5.93 g; 6: 73.79 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g Jabłko 150 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk parzony 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Buraki gotowane puree 100 g
	II Ś		Koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maślanec b/c 150 g (MLE)	Koktajl truskawkowy na maślanec 150 g (MLE)	
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż na sypko 170 g Cukinia gotowana na parze 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ryż brązowy 170 g Fasolka szparagowa gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana mix 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos pomidorowy 100 ml Ziemniaki puree 200 g Cukinia gotowana puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Galaretka jogurtowa z owocami 150 ml (MLE)	Galaretka jogurtowa z owocami b/c 150 ml (MLE)	Galaretka jogurtowa z owocami 150 ml (MLE)	
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Kielbasa krakowska parzona 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Dżem 25 g Fasolka szparagowa gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 1986.75 kcal; 2: 80.60 g; 3: 58.24 g; 4: 297.52 g; 5: 6.13 g; 6: 67.14 g;	1: 2151.31 kcal; 2: 92.41 g; 3: 60.53 g; 4: 319.57 g; 5: 5.29 g; 6: 75.93 g;	1: 2217.04 kcal; 2: 94.01 g; 3: 66.42 g; 4: 319.63 g; 5: 5.06 g; 6: 77.72 g;	1: 1876.20 kcal; 2: 93.20 g; 3: 58.75 g; 4: 259.69 g; 5: 6.91 g; 6: 47.89 g;	1: 2121.48 kcal; 2: 91.92 g; 3: 55.28 g; 4: 326.22 g; 5: 5.19 g; 6: 75.10 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g Banan 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g	Mleko do zupy mlecznej 250 ml (MLE) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Białko jaja 2 połówki 1 szt (JAJ) Pomidor b/s 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 100 g	Zupa makaronowa bezmleczna mix 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ) Dynia gotowana puree 100 g
	II Ś		Herbatniki 30 g (GLU, MLE)	Chrupki kukurydziane 15 g	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem mix 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny rozdrobniony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) Sos koperkowy 100 ml (GLU) Ziemniaki puree 200 g Brokuły puree 100 g Kompot owocowy z/c 250 ml	
	P		Sałatka owocowa 150 g			Mus z jabłka 150 g
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Jogurt nat. 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica sopocka 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białej fasoli z warzywami 80 g (SEL) Marchew gotowana w plasterkach 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2370.13 kcal; 2: 89.40 g; 3: 89.53 g; 4: 317.39 g; 5: 5.76 g; 6: 84.08 g;	1: 2039.66 kcal; 2: 85.69 g; 3: 59.86 g; 4: 302.53 g; 5: 5.84 g; 6: 70.46 g;	1: 2105.39 kcal; 2: 87.29 g; 3: 65.75 g; 4: 302.60 g; 5: 5.60 g; 6: 72.25 g;	1: 1994.06 kcal; 2: 72.25 g; 3: 75.97 g; 4: 275.48 g; 5: 5.17 g; 6: 43.48 g;	1: 2219.41 kcal; 2: 88.53 g; 3: 68.80 g; 4: 327.09 g; 5: 5.59 g; 6: 71.74 g;

		LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobowa	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Rzodkiewka biała 100 g Kiwi 100 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 50 g	Zupa ml. z zacierką 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Sałata lodowa z koperkiem i olejem 50 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Rzodkiewka biała 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz domowy 80 g (RYB, SEL) Cukinia gotowana puree 100 g
	II Ś		Jogurt naturalny 100 g (MLE) Mus owocowy 50 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Kompot owocowy z/c 250 ml			Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowym ryżem, kurczakiem i warzywami 350 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami mix 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 200 g Mięso drobiowe rozdrobnione 100 g Kalafior gotowany puree 150 g Kompot owocowy z/c 250 ml
	P		Budyń śmietankowy 150 g (MLE)		Budyń śmietankowy b/c 150 g (MLE)	Budyń śmietankowy 150 g (MLE)
	Kolacja	Kakao 250 ml (MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2011.43 kcal; 2: 82.06 g; 3: 54.48 g; 4: 312.04 g; 5: 5.38 g; 6: 77.86 g;	1: 2043.60 kcal; 2: 81.21 g; 3: 58.51 g; 4: 308.98 g; 5: 5.38 g; 6: 71.60 g;	1: 2109.33 kcal; 2: 82.81 g; 3: 64.41 g; 4: 309.05 g; 5: 5.14 g; 6: 73.39 g;	1: 1872.66 kcal; 2: 77.72 g; 3: 53.52 g; 4: 288.21 g; 5: 4.39 g; 6: 40.02 g;	1: 2273.37 kcal; 2: 91.66 g; 3: 62.38 g; 4: 349.77 g; 5: 5.25 g; 6: 79.39 g;

2026-07-26 niedziela	Śniadanie	LW D01 Podstawowa	LW D02 Łatwostrawna	LW D05 Wątrobową	LW D03 Cukrzycowa	LW D10 Rozdobniona
		Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g Arbuz 150 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa ml. z ryżem 300 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor b/s 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna 300 ml (SEL) Kawa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Pomidor 100 g	Zupa ryżowa bezmleczna mix 300 ml (SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana - wędlina 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Marchewka gotowana puree 100 g
		II Ś	Chrupki kukurydziane 15 g			
		Obiad	Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udziec gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Włoszczyzna w pomidorach na ciepło 150 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml		Rosół 350 ml (SEL) Makaron nitki do zupy 50 g (GLU, JAJ) Udziec gotowany na parze 100 g Ziemniaki 200 g Włoszczyzna w pomidorach na ciepło 150 g (SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem mix 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Mięso z udźca rozdrobnione 100 g Ziemniaki puree 200 g Włoszczyzna w pomidorach na ciepło 150 g (SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml
		P	Arbuz 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Arbuz 150 g	Mus z jabłka 150 g
	Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 75 g (GLU) Chleb razowy 25 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb zwykły 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb razowy 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Połędwica sopocka 25 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ, S02) Burak gotowany w plasterkach z olejem i koperkiem 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Bułka pszenna 100 g (GLU, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód 25g 1 szt Buraki gotowane puree 100 g Zupa kolacyjna mix 300 ml (MLE, SEL)
		1: 2358.08 kcal; 2: 94.21 g; 3: 64.10 g; 4: 365.13 g; 5: 5.34 g; 6: 79.86 g;	1: 2424.80 kcal; 2: 94.85 g; 3: 64.44 g; 4: 380.22 g; 5: 5.35 g; 6: 80.23 g;	1: 2480.67 kcal; 2: 95.21 g; 3: 67.95 g; 4: 386.44 g; 5: 5.23 g; 6: 84.36 g;	1: 1814.21 kcal; 2: 89.09 g; 3: 58.15 g; 4: 250.65 g; 5: 5.57 g; 6: 46.22 g;	1: 2466.70 kcal; 2: 92.51 g; 3: 60.72 g; 4: 404.46 g; 5: 5.31 g; 6: 82.48 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

- 1 - *Wartość energetyczna[kcal],*
- 2 - *Białko ogółem,*
- 3 - *Tłuszcz,*
- 4 - *Węglowodany ogółem,*
- 5 - *Sól,*
 - *Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
 - *Błonnik pokarmowy,*
- 6 - *suma cukrów prostych,*